

ПРИНЯТА:  
На педагогическом совете  
Протокол №1\_от «31\_» 08\_\_2017г

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 25/1 \_  
от «\_01\_» \_\_09\_ 2017 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ ВОСПИТАТЕЛЬНО-  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДОО  
(1 – 7 лет).**

Составитель: Галант А.В. Педагог-психолог.

2017-2018 уч.г.

## СОДЕРЖАНИЕ

### 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

- 1.1. Пояснительная записка
- 1.2. Общие сведения об учреждении
- 1.3. Цели и задачи реализации программы
- 1.4. Основные принципы формирования программы
- 1.5. Возрастные особенности детей дошкольного возраста
  - 1.5.1. Возраст от 2 до 3 лет
  - 1.5.2. Возраст от 3 до 4 лет
  - 1.5.3. Возраст от 4 до 5 лет
  - 1.5.4. Возраст от 5 до 6 лет
  - 1.5.5. Возраст от 6 до 7 лет
- 1.6. Планируемые результаты освоения программы (целевые ориентиры)

### 2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

- 2.1. Психологическое сопровождение реализации основной общеобразовательной программы до ДОО по освоению образовательных областей в соответствии с ФГОС
- 2.2. Содержание деятельности педагога- психолога. Цели, задачи, принципы деятельности педагога- психолога
- 2.3. Организация работы педагога-психолога ДОО
- 2.4. Психологическое просвещение
- 2.5. Психологическая диагностика
- 2.6. Развивающая и коррекционная работа
- 2.7. Психологическое консультирование
- 2.8. Критерии результативности деятельности педагога-психолога ДОО
- 2.9. Организация системы взаимодействий педагога-психолога
- 2.10. Взаимодействие педагога-психолога со специалистами ДОО в условиях реализации ФГОС
- 2.11. Взаимодействие с семьями воспитанников

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

- 3.1. Оснащение кабинета педагога-психолога
- 3.2. Материально-техническое обеспечение программы

## ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

### **Пояснительная записка.**

Охрана и укрепление психического здоровья детей является одной из приоритетных задач развития современного дошкольного образования и рассматривается как условие реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Деятельность современного педагога-психолога ДОО направлена, с одной стороны, на создание условий для реализации возможностей развития ребенка в дошкольном возрасте, а с другой, на содействие становлению тех психологических новообразований, которые создадут фундамент развития в последующие возрастные периоды.

Объектом профессиональной деятельности педагога-психолога в ДОО выступают феномены внутренней жизни ребенка в возрасте до 7 лет. А предмет его деятельности можно определить как психическое здоровье ребенка, охрана и укрепление которого происходит в ДОО в соответствующих дошкольному возрасту видах деятельности (игре, изобразительной деятельности, конструировании, восприятии сказки и др.).

Развитие ребенка выступает как социокультурный процесс, осуществляющийся посредством включения ребенка в разнообразные сферы общественной практики, в широкий контекст социальных связей посредством доступных ему видов деятельности. Взрослый выступает как носитель мотивационно-смысловых образований, передавая их ребенку и обеспечивая его взросление путем организации специфически детских видов деятельности.

Своеобразие дошкольного детства состоит в том, что именно в данном возрасте в центре всей психической жизни ребенка находится взрослый как носитель общественных функций, смыслов, задач человеческой деятельности в системе общественных отношений. Вхождение ребенка в социальное бытие взрослых происходит в процессе освоения им образовательных областей.

Образовательные области не имеют узко предметный характер, а опосредуют все сферы общественного и индивидуального бытия ребенка. Их освоение, согласно ФГОС ДО, происходит на фоне эмоционального и морально-нравственного благополучия детей, положительного отношения к миру, к себе и другим людям. На создание такого «фона» и направлена деятельность педагога-психолога ДОУ.

Моменты, ориентирующие воспитанника в образовательных областях, определяются его индивидуальным избирательным отношением к их содержанию, интересам и склонностям. Они первоначально являются недостаточно осознанными и связанными с ситуативными побуждениями ребенка. По мере взросления эти моменты входят в сферу осознания, подвергаются анализу, на основе чего происходит «отбор» мотивационных тенденций, определяющих личностную активность воспитанника и приобретающих прогностический характер.

В разные периоды дошкольного детства достижение цели охраны и укрепления психического здоровья детей предполагается развитие:

- побуждений, мотивов и интересов;
- сознательного отношения к деятельности на уровне постановки целей и их достижения;
- способов проявления самостоятельности, относительной независимости, автономии от взрослых, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками;
- результативности форм и видов детской активности, их созидательного характера;
- элементов творчества.

#### 1.1. Общие сведения об учреждении

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Березка» п. Малые Арбаы.

В образовательном учреждении функционируют 3 группы.

Группа для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет - 18 детей;

Разновозрастная группа компенсирующей направленности от 3 до 5 лет - 12 детей.

Разновозрастная группа компенсирующей направленности от 5 до 7 лет – 13 детей.

Обучение и воспитание детей ведется на русском языке.

МБДОУ детский сад «Березка» работает в соответствии с:

- Уставом
- Годовым планом работы
- Программой развития.
- Действующими нормативно-правовыми документами.

**Цель деятельности МБДОУ детский сад «Березка»:**

Обеспечение равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного общедоступного и бесплатного дошкольного образования (ФГОС ДО п. 1.5, 2.4);

Создание условий, обеспечивающих возможности для позитивной социализации и всестороннего развития воспитанников в адекватных их возрасту детских видах деятельности, заложив основы физически и психологически здоровой, всесторонне развитой и активной личности в соответствии с индивидуальными особенностями и склонностями, формирование предпосылок учебной деятельности, необходимых для успешной адаптации выпускников при переходе на ступень начального общего образования.

**Режим работы детского сада:**

с сентября по май - образовательный процесс;

с июня по август - летняя оздоровительная работа;

рабочая неделя - пятидневная;

длительность пребывания детей -12 часов;

ежедневный график работы: с 7.00 до 19.00

Режим работы педагога-психолога на 0,25 ставки - 9 часов в неделю (согласно утвержденному графику).

### **Цели и задачи реализации программы.**

Педагог-психолог ДОУ осуществляет деятельность в пределах своей профессиональной компетентности, работая с детьми, имеющими разные уровни психического развития.

Цель программы определение основных направлений психологического сопровождения реализации образовательных инициатив для обеспечения полноценного формирования интегративных качеств дошкольников, в том числе общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств с приоритетным направлением познавательно-речевого развития; предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, коррекцию недостатков в их психическом развитии.

Данная цель конкретизируется в следующих задачах:

- Предупреждение возникновения проблем развития ребенка;
- Оказание помощи (содействие) ребенку в решении актуальных задач развития, обучения и социализации;
- Повышение психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) родителей воспитанников и педагогов;
- Обеспечение психологического сопровождения разработки и реализации образовательных программ и развития ДОУ в целом.

Психологическое сопровождение рассматривается как стратегия работы педагога-психолога ДОУ, направленная на создание социальнопсихологических условий для успешного развития и обучения каждого ребенка.

Задачи психологического сопровождения конкретизируются в зависимости от возраста детей, уровня их развития.

Достижение целей обеспечивает решение следующих задач:

- Забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
- Создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- Развивать в детях умение чувствовать и понимать других людей: сверстников и взрослых.
- Углубить содержание работы по самораскрытию и самореализации педагогов.
- Установить равноправные, партнерские отношения с семьями воспитанников.
- Максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности образовательного процесса;
- Творческая организация (креативность) образовательного процесса;
- Вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- Уважительное отношение к результатам детского творчества;
- Единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;
- Соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности;

- Следование принципу интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- Соблюдение комплексно-тематического принципа построения образовательного процесса;
- Решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- Построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра.
- Позиция психолога, педагогов в соответствии с этими принципами, позволяет быть рядом с ребенком в сложных, переломных периодах, чутко реагировать на проблемы с учетом изменений.

#### Основные субъекты психологического воздействия:

- дети;
- педагоги;
- родители

#### **Основные принципы формирования программы.**

Основные принципы формирования программы педагога-психолога можно определить следующим образом:

Интеграция, обеспечивающая полноту и целостность отражения разнородных элементов действительности в сознании ребенка, что позволяет ему создавать новое знание, а не просто продуцировать готовые знания, полученные от взрослого. В рабочей



программе принцип интеграции реализуется через взаимопроникновение разных видов деятельности на основе качественно нового проектирования педагогической деятельности, обеспечивающей взаимосвязь развивающих, обучающих и воспитательных задач в многообразных видах детской деятельности. Принцип интеграции основывается на положении об общности психических процессов, развитие которых необходимо для успешного осуществления любой деятельности, и на идеях о специфике развития ребенка-дошкольника (А.В. Запорожец, В.Т. Кудрявцев, Н.Н. Поддьяков, Д.Б. Эльконин). Интегрирование разного содержания, разных видов деятельности детей и форм организации образовательного процесса соответствует характеру восприятия, понимания, воспроизведения и преобразования действительности, свойственному дошкольникам.

Вариативность в отношении образовательных программ и свобода выбора образовательного маршрута, обеспечивающие индивидуализацию образовательного процесса, что создает психолого-педагогические основания для личностно-ориентированного взаимодействия взрослого и ребенка в образовательном процессе.

Поле реализации принципов рабочей программы выстраивается в триаде:

образовательная программа - образовательный маршрут - мониторинг качества образования (целевые ориентиры).

Функции психолого-педагогического сопровождения обеспечиваются компонентами сопровождения, среди которых выделяются профессионально-психологический и организационно-просветительский.

Профессионально-психологический компонент сопровождения - представлен системной деятельностью педагога-психолога, использующего принцип взаимосвязи диагностической и коррекционно-развивающей деятельности. В практической деятельности педагога-психолога личность ребенка изучается только с целью оказания психологической помощи. В этом положении реализуется важнейший императив

гуманистической психологии: Ребенок не может быть средством - он всегда цель психологического сопровождения.

Организационно-просветительский компонент обеспечивает единое информационное поле для всех участников психологического сопровождения, а также ее анализ и актуальную оценку. Данный компонент реализуется в деятельности педагога- психолога, через осуществление просветительской работы с родителями, педагогами и администрацией детского сада, при этом используются разнообразные формы активного полусубъектного взаимодействия всех участников. Анализ и оценка существующей системы сопровождения делает возможным развитие и совершенствование системы, обеспечивая ее важнейшие характеристики - открытость и развивающийся характер (синергетичность).

Принципы модели психолого-педагогического сопровождения:

- Принцип индивидуального подхода к ребенку любого возраста на основе безоговорочного признания его уникальности и ценности.
- Принцип гуманистичности, предполагает отбор и использование гуманных, личностноориентированных, основанных на общечеловеческих ценностях методов психологического взаимодействия. Данный принцип основан на идее педоцентризма, которая подразумевает постановку во главу угла психологического сопровождения ребенка, полное его принятие и позицию фасилитации педагога и психолога.
- Принцип превентивности: обеспечение перехода от принципа «скорой помощи» (реагирования на уже возникшие проблемы) к предупреждению возникновения проблемных ситуаций.
- Принцип научности отражает важнейший выбор практических психологов в пользу современных научных методов диагностики, коррекции развития личности

ребёнка. Реализация данного принципа предполагает участие субъектов психологического сопровождения в опытно-экспериментальной работе, а также в создании и апробировании самостоятельно создаваемых методик диагностики и коррекции.

- Принцип комплексности подразумевает организацию различных специалистов, всех участников учебно-воспитательного процесса в решении задач сопровождения: воспитателя, педагога-психолога, социального педагога, учителя-логопеда, администрации и других специалистов;

- Принцип «на стороне ребенка»: во главе угла ставятся интересы ребенка, обеспечивается защита его прав при учете позиций других участников учебно-воспитательного процесса;

- Принцип активной позиции ребенка, при котором главным становится не решить проблемы за ребенка, но научить его решать проблемы самостоятельно, создать способности для становления способности ребенка к саморазвитию;

- Принципы коллегиальности и диалогового взаимодействия обуславливают совместную деятельность субъектов психологического сопровождения в рамках единой системы ценностей на основе взаимного уважения и коллегиального обсуждения проблем, возникающих в ходе реализации программ.

- Принцип системности предполагает, что психологическое сопровождение носит непрерывный характер и выстраивается как системная деятельность, в основе которой лежит внутренняя непротиворечивость, опора на современные достижения в области социальных наук, взаимосвязь и взаимообусловленность отдельных компонентов.

- Принцип рациональности лежит в основе использования форм и методов психологического взаимодействия и обуславливает необходимость их отбора с

учетом оптимальной сложности, информативности и пользы для ребенка.

**Уровни психолого-педагогического сопровождения:**

- индивидуальное;
- групповое;
- на уровне детского сада.

**Формы сопровождения:**

- консультирование;
- диагностика;
- коррекционно-развивающая работа;
- профилактика;
- просвещение

**Основные подходы к формированию программы.**

Основным подходом при создании рабочей программы с позиции психологизации стало положение А.В. Запорожца об амплификации детского развития. Амплификация в интерпретации В.Т. Кудрявцева означает содействие в превращении деятельности ребенка, заданной взрослым через систему культурных образцов, в детскую самостоятельность, направленную на творческое переосмысление этих образцов. «И в результате сама деятельность из «инструмента педагогического воздействия» трансформируется в средство саморазвития и самореализации своего субъекта-ребенка». Образование, следовательно, выступает средством не только развития, но и саморазвития ребенка-дошкольника.

Возрастные особенности детей дошкольного возраста

**Возраст от 2 до 3 лет**

Продолжает развиваться предметная деятельность (развиваются соотносящие и орудийные действия), ситуативно-деловое общение ребёнка и взрослого;

совершенствуется восприятие, речь, начальные формы произвольного поведения, игры, наглядно-действенное мышление. В ходе совместной с взрослыми предметной деятельности продолжает развиваться понимание речи. Интенсивно развивается активная речь детей. К концу третьего года жизни речь становится средством общения ребёнка со сверстниками. В этом возрасте у детей формируются новые виды деятельности: игра, рисование, конструирование.

Игра носит процессуальный характер, в середине третьего года жизни появляются действия с предметами заместителями.

Типичным является изображение человека в виде «головонога» - окружности и отходящих от неё линий.

Дети могут осуществлять выбор из 2-3 предметов по форме, величине и цвету; различать мелодии; петь.

К трём годам дети воспринимают все звуки родного языка, но произносят их с большими искажениями.

Основной формой мышления становится наглядно-действенная.

Для детей этого возраста характерна неосознанность мотивов, импульсивность и зависимость чувств и желаний от ситуации. У детей появляются чувства гордости и стыда, начинают формироваться элементы самосознания, связанные с идентификацией с именем и полом. Ранний возраст завершается кризисом трёх лет. Ребёнок осознаёт себя как отдельного человека, отличного от взрослого. У него формируется образ Я. Кризис часто сопровождается рядом отрицательных проявлений: негативизмом, упрямством, нарушением общения со взрослым и др. Кризис может продолжаться от нескольких месяцев до двух лет.

#### Возраст от 3 до 4 лет

Общение становится внеситуативным.

Игра становится ведущим видом деятельности в дошкольном возрасте.

Главной особенностью игры является её условность: выполнение одних действий с одними предметами предполагает их отнесённость к другим действиям с другими предметами. Основным содержанием игры младших дошкольников являются действия с игрушками и предметами-заместителями.

В младшем дошкольном возрасте происходит переход к сенсорным эталонам. К концу младшего дошкольного возраста дети могут воспринимать до 5 и более форм предметов и до 7 и более цветов, способны дифференцировать предметы по величине, ориентироваться в пространстве группы детского сада, а при определённой организации образовательного процесса - и в помещении всего дошкольного учреждения.

Развиваются память и внимание. По просьбе взрослого дети могут запомнить 3 - 4 слова и 5 - 6 названий предметов. К концу младшего дошкольного возраста они способны запомнить значительные отрывки из любимых произведений.

Продолжает развиваться наглядно-действенное мышление. При этом преобразования ситуаций в ряде случаев осуществляются на основе целенаправленных проб с учётом желаемого результата. Дошкольники способны установить некоторые скрытые связи и отношения между предметами.

В младшем дошкольном возрасте начинает развиваться воображение. Взаимоотношения детей: они скорее играют рядом, чем активно вступают во взаимодействие. Однако уже в этом возрасте могут наблюдаться устойчивые избирательные взаимоотношения. Конфликты между детьми возникают преимущественно по поводу игрушек. Положение ребёнка в группе сверстников во многом определяется мнением воспитателя.

Поведение ребёнка ещё ситуативное. Начинает развиваться самооценка, продолжает развиваться также и половая идентификация.

### Возраст от 4 до 5 лет

В игровой деятельности появляются ролевые взаимодействия. Происходит разделение игровых и реальных взаимодействий детей.

Дети могут рисовать основные геометрические фигуры, вырезать ножницами, наклеивать изображения на бумагу и т.д.

Формируются навыки планирования последовательности действий.

Дети способны упорядочить группы предметов по сенсорному признаку - величине, цвету; выделить такие параметры, как высота, длина и ширина.

Начинает складываться произвольное внимание.

Начинает развиваться образное мышление. Дошкольники могут строить по схеме, решать лабиринтные задачи.

Увеличивается устойчивость внимания. Ребёнку оказывается доступной сосредоточенная деятельность в течение 15 - 20 минут. Он способен удерживать в памяти при выполнении каких-либо действий несложное условие.

Речь становится предметом активности детей. Речь детей при взаимодействии друг с другом носит ситуативный характер, а при общении с взрослыми становится вне ситуативной.

В общении ребёнка и взрослого ведущим становится познавательный мотив.

Повышенная обидчивость представляет собой возрастной феномен.

Взаимоотношения со сверстниками характеризуются избирательностью, появляются постоянные партнёры по играм. В группах начинают выделяться лидеры. Появляются конкурентность, соревновательность.

### Возраст от 5 до 6 лет

Дети могут распределять роли до начала игры и строить своё поведение, придерживаясь роли. Речь, сопровождающая реальные отношения детей, отличается от

ролевой речи. Дети начинают осваивать социальные отношения и понимать подчинённость позиций в различных видах деятельности взрослых. При распределении ролей могут возникать конфликты, связанные с субординацией ролевого поведения.

Это возраст наиболее активного рисования. Рисунки приобретают сюжетный характер; по рисунку можно судить о половой принадлежности и эмоциональном состоянии изображённого человека.

Конструктивная деятельность может осуществляться на основе схемы, по замыслу и по условиям. Появляется конструирование в ходе совместной деятельности.

Продолжает совершенствоваться восприятие цвета и их оттенки, но и промежуточные цветовые оттенки; форму прямоугольников, овалов, треугольников. Воспринимают величину объектов, легко выстраивают в ряд - по возрастанию или убыванию - до 10 различных предметов.

Восприятие представляет для дошкольников известные сложности, особенно если они должны одновременно учитывать несколько различных и при этом противоположных признаков.

В старшем дошкольном возрасте продолжает развиваться образное мышление. Продолжают совершенствоваться обобщения, что является основой словесно логического мышления.

Воображение будет активно развиваться лишь при условии проведения специальной работы по его активизации.

Начинается переход от непроизвольного к произвольному вниманию.

Продолжает совершенствоваться речь, в том числе её звуковая сторона.

Развивается связная речь. Дети могут пересказывать, рассказывать по картинке, передавая не только главное, но и детали.

Достижения этого возраста характеризуются распределением ролей в игровой



деятельности; структурированием игрового пространства; дальнейшим развитием изобразительной деятельности, отличающейся высокой продуктивностью; применением в конструировании обобщённого способа обследования образца; усвоением обобщённых способов изображения предметов одинаковой формы.

Восприятие в этом возрасте характеризуется анализом сложных форм объектов; развитие мышления сопровождается освоением мыслительных средств (схематизированные представления, комплексные представления, представления о цикличности изменений); развиваются умение обобщать, причинное мышление, воображение, произвольное внимание, речь, образ Я.

#### Возраст от 6 до 7 лет

Дети подготовительной к школе группы начинают осваивать сложные взаимодействия людей. Игровое пространство усложняется. Дети могут комментировать исполнение роли тем или иным участником игры.

Более явными становятся различия между рисунками мальчиков и девочек. Изображение человека становится ещё более детализированным и пропорциональным.

При правильном педагогическом подходе у детей формируются художественно-творческие способности в изобразительной деятельности.

Они свободно владеют обобщёнными способами анализа как изображений, так и построек; не только анализируют основные конструктивные особенности различных деталей, но и определяют их форму на основе сходства со знакомыми им объёмными предметами.

У детей продолжает развиваться восприятие, однако они не всегда могут одновременно учитывать несколько различных признаков.

Развивается образное мышление, однако воспроизведение метрических отношений затруднено. Продолжают развиваться навыки обобщения и рассуждения, но они в

значительной степени ещё ограничиваются наглядными признаками ситуации.

Продолжает развиваться внимание дошкольников, оно становится произвольным.

В результате правильно организованной образовательной работы у дошкольников развиваются диалогическая и некоторые виды монологической речи.

В подготовительной к школе группе завершается дошкольный возраст. Его основные достижения связаны с освоением мира вещей как предметов человеческой культуры; освоением форм позитивного общения с людьми; развитием половой идентификации, формированием позиции школьника.

К концу дошкольного возраста ребёнок обладает высоким уровнем познавательного и личностного развития, что позволяет ему в дальнейшем успешно учиться в школе.

Планируемые результаты освоения программы (целевые ориентиры)

Физическое развитие:

Сформированные точные, четкие и координированные мелкомоторные движения, как знакомые, так и новые, по показу и инструкции; умение последовательно выполнять сложные движения по образцу, словесной инструкции, плану, создавать творческое сочетание движений, контролировать и оценивать качество выполнения движения с точки зрения точности, правильности. Двигательное воображение. Целостное психосоматическое состояние.

Социально-коммуникативное развитие:

Способность к осознанию своих эмоциональных состояний, настроения, самочувствия. Чувство защищенности, сформированные умения преодолевать психоэмоциональное напряжение. Чувство собственного достоинства. Сформированная потребность в проявлении ответственности, настойчивости, стремлении быть аккуратным, старательным; способность самостоятельно разрешать проблемы в деятельности, обращаясь за помощью в ситуациях реальных затруднений; адекватно реагировать на

эмоциональное состояние других людей, сопереживать; подчинять свое поведение преимущественно не сиюминутным желаниям и потребностям, а требованиям со стороны взрослых и первичным ценностным представлениям о том, «что такое хорошо и что такое плохо»; самостоятельно ставить цели, в том числе общественно значимые; проявлять инициативу в разных видах деятельности, подчинять свою активность достаточно отдаленным целям, развернуто отражать цели в речи и планировать этапы и условия ее достижения; создавать условия, необходимые для успешного достижения цели; проявлять элементы прогнозировать, волевое усилие, противостоять отвлечениям, даже при выполнении не слишком интересной деятельности; удерживать цель деятельности без помощи взрослого и в его отсутствие; преодолевать трудности и помехи, не отказываясь от первоначальной цели.

#### Познавательное развитие:

Умение планировать разные виды познавательной деятельности, развернуто отражать в речи впечатления, познавательные чувства, сделанные выводы; соотносить вопросы и ответы с системой имеющихся знаний, представлений и суждений. Стремление ставить познавательные задачи, экспериментировать, в том числе самостоятельно, для получения нового знания, решения проблемы; способность мысленно экспериментировать, рассуждать. Способность понимать эмоциональные состояния, мотивы и последствия поступков героев произведений; развернуто выражать в речи сопереживание героям произведений; давать эмоциональную оценку персонажам и мотивировать ее, исходя из логики их поступков; различать эмоциональную (красивый/некрасивый) и моральную (добрый/злой, хороший/плохой) оценку персонажей; предлагать варианты содействия персонажам; выражать интерес к душевным переживаниям героев, демонстрировать сопричастность к этому состоянию, находить аналогии в реальной жизни, улавливать эмоциональный подтекст произведения, проникать в авторский замысел, осознавать свое

собственное эмоциональное отношение к героям; обращать внимание на язык произведения; уместно употреблять в своей речи эпитеты, сравнения, образные выражения из произведений художественной литературы.

#### Речевое развитие:

Навыки диалогического общения. Уметь отражать в речи суть происходящего, устанавливать причинно-следственные связи, формулировать разнообразные вопросы причинно-следственного характера, осуществлять развернутое речевое планирование в разных видах деятельности, развернуто отражать в речи впечатления, эмоции, моральные и эстетические оценки.

#### Художественно-эстетическое развитие:

Умение использовать критерии эмоционально-эстетической оценки произведений, высказывать свои эмоционально-эстетические суждения и аргументировать их; адекватно, ярко, глубоко реагировать на произведения.

Уметь определять жанр музыкального произведения; понимать и объяснять смену настроения в музыкальном произведении, динамику музыкального образа и средства его воплощения; выполнять движения, в том числе со сложным ритмическим рисунком, качественно, самостоятельно, технично, ритмично, выразительно; осуществлять контроль, создавать выразительные оригинальные музыкальные образы, передавать настроение, импровизировать с использованием специфического «языка музыки»; согласовывать свои действия с действиями других детей в коллективных формах музыкальной деятельности.

## СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

Психологическое сопровождение реализации основной общеобразовательной программы до ДОУ по освоению образовательных областей в соответствии с ФГОС

Рабочая программа педагога-психолога обеспечивает, с учетом приоритетного направления деятельности ДОУ в соответствии ФГОС и сферы компетентности педагога-психолога, в реализации пяти направлений развития детей: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое.

К сфере профессиональной компетентности педагога-психолога относятся следующие образовательные области:

Познавательное направление:

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.).

Поддерживать детское любопытство и развивать интерес детей к совместному со взрослым и самостоятельному познанию;

Развивать познавательные и речевые умения по выявлению свойств, качеств и отношений объектов окружающего мира (предметного, природного, социального), способы обследования предметов;

Формировать представления о сенсорных эталонах: цветах спектра, геометрических фигурах, отношениях по величине и поддерживать использование их в самостоятельной деятельности (наблюдении, игре- экспериментировании, развивающих, коррекционных,

дидактических играх и других видах деятельности).

Обогащать представления об объектах ближайшего окружения и поддерживать стремление отражать их в разных продуктах детской деятельности.

#### ***Речевое*** направление

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха;

#### Социально-коммуникативное направление

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками. Способствовать установлению положительных контактов между детьми, основанных на общих интересах к действиям. Развивать эмоциональную отзывчивость.

#### Физическое направление

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о

некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни.

Развивать у детей потребность в двигательной активности. Целенаправленно развивать у детей физические качества: скоростно-силовые качества, быстроту реакции на сигналы и действие в соответствии с ними; содействовать развитию координации, общей выносливости, силы, гибкости; Развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения, уверенно, в соответствии с указаниями;

Художественно-эстетическое направление

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Формировать сенсорный опыт и развивать положительный эмоциональный отклик детей на эстетические свойства и качества предметов, на эстетическую сторону явлений природы и окружающего мира.

Формировать умения внимательно рассматривать картинку, народную игрушку, узнавать в изображенном знакомые предметы и объекты, устанавливать связь между предметами и их изображением в рисунке, лепке; понимать сюжет, эмоционально

откликаться, реагировать, сопереживать героям; привлечь внимание к некоторым средствам выразительности.

Непосредственно образовательная деятельность основана на организации педагогом-психологом видов деятельности, заданных ФГОС дошкольного образования.

Игровая деятельность является ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста. В организованной образовательной деятельности она выступает в качестве основы для интеграции всех других видов деятельности ребенка дошкольного возраста. В младшей и средней группах детского сада игровая деятельность является основой решения всех образовательных задач. Игровая деятельность представлена в образовательном процессе в разнообразных формах - это дидактические и сюжетно-дидактические, развивающие, подвижные игры, игры-путешествия, игровые проблемные ситуации, игры-инсценировки, игры-этюды и пр.

Коммуникативная деятельность направлена на решение задач, связанных с развитием свободного общения детей и освоением всех компонентов устной речи, освоение культуры общения и этикета, воспитание толерантности, подготовки к обучению грамоте (в старшем дошкольном возрасте).

Познавательно-исследовательская деятельность включает в себя широкое познание детьми объектов живой и неживой природы, предметного и социального мира (мира взрослых и детей, деятельности людей, знакомство с семьей и взаимоотношениями людей, городом, страной и другими странами), безопасного поведения, освоение средств и способов познания (моделирования, экспериментирования), сенсорное и математическое развитие детей.

Конструирование и изобразительная деятельность детей развитием способности художественного восприятия. Художественное восприятие произведений искусства существенно обогащает личный опыт дошкольников, обеспечивает интеграцию между



познавательного-исследовательского, коммуникативного и продуктивного видами деятельности.

**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов** требует особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребенка.

Направления психолого-педагогической деятельности Психологическая диагностика

Согласно ФГОС ДО в ДОО может проводиться оценка развития детей, его динамики, в том числе измерение их личностных образовательных результатов. Такая оценка производится педагогом совместно с педагогом-психологом в рамках психолого-педагогической диагностики (или мониторинга). Психолого-педагогическая диагностика понимается как оценка развития и его динамики у детей дошкольного возраста. Обязательным требованием является связь такой оценки с оценкой эффективности педагогических действий и дальнейшим планированием образовательной работы.

Участие ребенка в психолого-педагогической диагностике (мониторинге) допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

Результаты психолого-педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения образовательных задач, а именно:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей развития);
- оптимизации работы с группой детей.

Цель диагностической деятельности педагога-психолога ДОО: получение полных информативных данных об индивидуальных особенностях психического развития детей, которые будут положены в основу разработки индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников.

Развивающая работа и психологическая коррекция.

В контексте ФГОС ДО деятельность педагога-психолога, направленная на изменения во внутренней, психологической, сфере воспитанников, рассматривается как развивающая.

Психокоррекционные технологии включаются в контекст развивающей работы с дошкольниками. Предметом деятельности педагога-психолога по данному направлению становится не исправление недостатков воспитанников, а выработка у них способов саморегуляции в разнообразных образовательных ситуациях, которые помогут им стать успешными, достигнуть требуемого уровня освоения образовательной программы, и как следствие, приведут к позитивным изменениям в сфере имеющихся трудностей развития.

В технологическом аспекте данное направление деятельности педагога-психолога предполагает широкое использование разнообразных видов игр, в том числе психотехнических, раскрепощающих; проблемных ситуаций, разрешаемых в процессе экспериментов, дискуссий, проектов; творческих заданий, связанных с созданием различных продуктов деятельности на основе воображения; этюдов, в том числе психогимнастических; свободной недирективной деятельности воспитанников. Ведущими выступают игровые технологии, создающие, согласно Л.С. Выготскому, условия для спонтанно-реактивной деятельности детей. При отборе психологического инструментария ведущим является принцип целостного воздействия на личность ребенка.

### **Психологическое консультирование.**

Цель консультирования состоит в том, чтобы помочь человеку в разрешении проблемы, когда он сам осознал ее наличие. В условиях ДОО педагог-психолог осуществляет возрастное-психологическое консультирование - консультирование по вопросам психического развития ребенка.

Задачи психологического консультирования родителей и воспитателей решаются с

позиции потребностей и возможностей возрастного развития ребенка, а также индивидуальных вариантов развития. Такими задачами выступают:

преодоление дидактогений, оптимизация возрастного и индивидуального развития ребенка;

оказание психологической помощи в ситуации реальных затруднений, связанных с образовательным процессом или влияющих на эффективность образовательного процесса в ДОО;

обучение приемам самопознания, саморегуляции, использованию своих ресурсов для преодоления проблемных ситуаций, реализации воспитательной и обучающей функции;

помощь в выработке продуктивных жизненных стратегий в отношении трудных образовательных ситуаций;

формирование установки на самостоятельное разрешение проблемы.

Психопрофилактика и психологическое просвещение

Психопрофилактика в контексте идей ФГОС ДО выступает как приоритетное направление деятельности педагога-психолога ДОО. Цель психопрофилактики состоит в том, чтобы обеспечить раскрытие возможностей возраста, снизить влияние рисков на развитие ребенка, его индивидуальности (склонностей, интересов, предпочтений), предупредить нарушения в становлении личностной и интеллектуальной сфер через создание благоприятных психогигиенических условий в образовательном учреждении. Психогигиена предполагает предоставление субъектам образовательного процесса психологической информации для предотвращения возможных проблем.

Содержание деятельности педагога- психолога.

Цели, задачи, принципы деятельности педагога- психолога

Цели деятельности педагога-психолога:

создание условия для обеспечения полноценного психического и личностного развития

детей дошкольного возраста в процессе их воспитания, образования и социализации на базе ДОУ

содействие администрации и педагогическому коллективу ДОУ в создании социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности детей и обеспечивающей психологические условия для охраны психологического и психического здоровья детей, их родителей, педагогических работников и других участников образовательного процесса.

содействие педагогическому коллективу, администрации, родителям в воспитании детей дошкольного возраста, формировании у них

социальных качеств личности, способности к активному социальному взаимодействию; педагогической готовности к школьному обучению.

формирование у детей психологической готовности к решению задач последующих возрастов дошкольников.

#### Задачи деятельности педагога-психолога:

-психологический анализ социальной ситуации развития в ДОУ, выявление основных проблем в определении причин их возникновения, путей и средств их разрешения;

-содействие личностному и интеллектуальному развитию детей в процессе освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования, результатом которого является достижение воспитанниками психологической готовности к школе;

-формирование у детей способности к контролю и самоорганизации;

-содействие педагогическому коллективу в гармонизации социальнопсихологического климата в ДОУ;

-психологическое обеспечение основной общеобразовательной программы дошкольного образования с целью адаптации их содержания и способов освоения к интеллектуальным и личностным возможностям и особенностям детей;

-профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье, а также в развитии детей;

-участие в комплексной психолого-педагогической экспертизе профессиональной деятельности специалистов ДОО, образовательных программ и проектов, учебно-методических пособий,

-содействие в обеспечении деятельности педагогов ДОО научно-методическими материалами и разработками в области психологии.

Деятельность педагога-психолога по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования предполагает решение **ряда частных задач:**

- реализация в работе с детьми возможностей, резервов развития дошкольного возраста;
- развитие индивидуальных особенностей детей - интересов, способностей, склонностей, чувств и др;
- создание в ДОО благоприятного для развития ребенка психологического климата, который определяется продуктивностью общения детей с взрослыми и сверстниками и созданием успеха во всех видах деятельности дошкольников;
- оказание своевременной психологической помощи и поддержки детям, их родителям и членам педагогического коллектива ДОО

Психологическое сопровождение психического и личностного развития детей строится на основе **следующих принципов:**

- обеспечения права доступности на качественное дошкольное образование;
- сохранения единого образовательного пространства в условиях содержательной и организационной вариативности дошкольного образования;
- гуманизации дошкольного образования, ориентирующий на приоритет общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья ребенка, свободного развития его

личности в современном обществе и государстве;

- защиты ребенка от некомпетентных педагогических воздействий в условиях вариативности дошкольного образования;
- повышения эффективности и качества дошкольного образования;
- обеспечения преемственности с федеральным государственным образовательным стандартом общего образования, основными общеобразовательными программами общего образования;
- оказания помощи родителям в образовании детей дошкольного возраста;
- признания безусловной ценности внутреннего мира ребенка, следования за его внутренним миром;
- создания условий для самостоятельного освоения детьми отношений и осуществления жизненных выборов;
- сотрудничества всех специалистов дошкольного образовательного учреждения в процессе сопровождения ребенка

#### 2.4. Организация работы педагога-психолога ДОО

Основными направлениями реализации образовательной программы и деятельности педагога-психолога является психологическое просвещение, психологическая профилактика, психологическая и психолого-педагогическая диагностика, развивающая и психокоррекционная работа, психологическое консультирование. Предлагаемое содержание деятельности педагога-психолога ДОО конкретизируется в двух плоскостях - обязательных видах деятельности и дополнительных.

Психологическое просвещение

Цель: создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации ДОО и родителей, а именно:

- актуализация и систематизация имеющихся знаний;

- повышение уровня психологических знаний;
- включение имеющихся знаний в структуру деятельности.

Психологическое просвещение в условиях детского учреждения носит профилактический и образовательный характер. В первом речь идет о предупреждении отклонений в развитии и поведении посредством информирования родителей и воспитателей. Предметом информирования являются причины возникновения отклонений, признаки, свидетельствующие об их наличии, а также возможные для дальнейшего развития ребенка, во втором случае имеется в виду ознакомление родителей и воспитателей с различными областями психологических знаний, способствующих самопознанию, познанию окружающих людей и сферы человеческих взаимоотношений.

Обязательно:

Проведение систематизированного психологического просвещения педагогов.

Проведение систематизированного психологического просвещения родителей в форме родительских собраний, круглых столов и пр. с обязательным учетом в тематике возраста детей и актуальности рассматриваемых тем для родителей.

Дополнительно:

Создание информационных уголков по типу «Советы психолога».

Просветительская работа охватывается в основном групповыми формами воздействий. Прежде всего, это лекции, диспуты с организацией дискуссий, семинары, психологические погружения и некоторые виды тренингов. Данные формы просветительских воздействий обеспечиваются вербально-коммуникативными средствами, т.е. построены с учетом возможностей монологического (лекции), диалогического (дискуссии) и группового (диспуты) общения. Тематическое содержание просветительской работы определяется как по запросам родителей и воспитателей, так и по инициативе психолога. Обсуждение некоторых проблемных вопросов заранее

планируется психологом. Для родителей это темы, связанные с адаптацией к дошкольному учреждению, готовностью к школе, технологическими, информационными и игровыми средствами (телевидение, видео, компьютер, игровые компьютерные приставки, пейджеры). Для воспитателей - реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования, систематика и отклонение в развитии детей, общие и специальные способности (детская одаренность). Данная тематика обусловлена анализом наиболее часто встречающихся запросов.

Наряду с вербально-коммуникативными средствами в психологическом просвещении широко используется и невербальные (наглядные) средства. В условиях дошкольного учреждения они представлены стендовой информацией, специально оформленными брошюрами и распечатками рекомендательных текстов, развивающих игр и упражнений, мини-тестов и анкет.

#### Психологическая профилактика

Цель: предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействие участников воспитательно-образовательного процесса.

***Психологическая профилактика*** предусматривает деятельность по:

разработке, апробации и внедрению развивающих программ для детей разных возрастов с учетом задач каждого возрастного этапа;

контроль за соблюдением психологических условий общения и развития детей в образовательных учреждениях и семье, обеспечением грамотного, психологического развития и формирования личности детей на каждом возрастном этапе; элиминированием неблагоприятных психологических факторов в образовательной среде, семье;

обеспечению условий оптимального перехода детей на следующую возрастную ступень, предупреждению возможных осложнений в психологическом развитии и становлении личности детей в процессе непрерывной социализации;



своевременному предупреждению возможных нарушений психосоматического и психического здоровья детей;

Обязательно:

Работа по адаптации субъектов образовательного процесса (детей, педагогов, родителей) к условиям новой социальной среды:

- анализ медицинских карт вновь поступающих детей для получения информации о развитии и здоровье ребенка, выявление детей группы риска, требующих повышенного внимания психолога;
- групповые и индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей;
- информирование педагогов о выявленных особенностях ребенка и семьи, с целью оптимизации взаимодействия участников воспитательнообразовательного процесса.

Выявление случаев психологического неблагополучия педагогов и разработка совместно с администрацией путем устранения причин данного состояния в рабочей ситуации.

Дополнительно:

- Отслеживание динамики социально-эмоционального развития детей.
- Содействие благоприятному социально-психологическому климату в ДОУ
- Профилактика профессионального выгорания у педагогического коллектива.

При введении новшеств в ДОУ психолог может выступать помощником администрации в планировании, организации и проведении психологического сопротивления инновациям.

В рамках реализации данного направления психолог заботится о создании

психологически благоприятного климата в ДОУ, комфортных условий для участников образовательно-воспитательного процесса: детей и педагогов. Особое внимание уделяют стилю взаимодействия взрослых и детей, изучение которое включает и личностные особенности педагогов. Но также важным является и изучение особенностей взаимодействия в коллективе сотрудников. Естественно, что разобщение, конфликтность, отсутствие взаимовыручки будет негативно сказываться на самочувствии педагогов, что может косвенно или на прямую способствовать снижению эффективности взаимодействия с детьми родителями.

Основным условием эффективного общения с родителями является взаимное уважение и открытость ДОУ

В психологической профилактике выделяют три уровня:

уровень - **первичная профилактика**. Психолог работает с детьми, имеющими незначительные эмоциональные, поведенческие и образовательные проблемы и осуществляет заботу о психическом здоровье и психических ресурсах практически для всех детей. На этом уровне в центре внимания психолога находятся все дети, как «нормальные», так и с проблемами.

уровень - **вторая профилактика**. Она направлена на так называемую «группу риска», т.е. на тех детей, у которых проблему уже начались. Вторая профилактика подразумевает раннее выявление у детей трудностей в поведении. Основная ее задача - преодолеть эти трудности до того, как дети станут социально или эмоционально неуправляемыми. Здесь психолог работает уже не со всеми детьми, а примерно с 3 из 10. Вторая профилактика включает консультацию с родителями и воспитателями, обучение их стратегии для преодоления различного рода трудностей и т.д.

уровень - **третическая профилактика**. Внимание психолога концентрируется на детях с ярко выраженными образовательными или поведенческими проблемами, его

основная задача - коррекция или преодоление серьезных психологических трудностей и проблем. Психолог работает с отдельными детьми (примерно с 1 из 10), направленными к нему для специального изучения.

Для реализации этих задач педагог-психолог проводит в случае необходимости психологическое обследование ребенка с целью определения хода его психологического развития, соответствия развития возрастным нормам:

- диагностирует психологические причины отклонений в интеллектуальном и личностном и развитии детей разного возраста, причины нарушения поведения,
- уровень овладения необходимыми навыками и умениями;
- проводит диагностику общения детей со взрослыми и сверстниками, выявляет
- психологические причины нарушения общения.

#### Психологическая диагностика

Цель: получение информации об уровне психологического развития детей, выявление индивидуальных особенностей и проблем участников воспитательно-образовательного процесса.

Выбор инструментария для проведения психодиагностики осуществляется психологом самостоятельно в зависимости от уровня профессиональной компетентности и круга решаемых развивающих задач.

Психологическая диагностика - это углубленное психологопедагогическое изучение детей на протяжении всего времени пребывания в ДОУ, определения их индивидуальных возможностей в ходе образовательного и воспитательного процесса в ДОУ, разработка рекомендаций педагогам, воспитателям и родителям по окончанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития.

Предметом психологической диагностики в условиях дошкольного учреждения являются индивидуально-возрастные особенности детей, причины нарушений и отклонений в их психологическом развитии.

Для решения поставленной психологической проблемы педагог-психолог обозначает содержание психодиагностической деятельности. Прежде всего, оно дифференцируется по направлениям (объектам) психологических воздействий: дети, родители (лица их заменяющие), воспитатели и специалисты. Затем определяются показатели (параметры), характеризующие основной предмет психологических воздействий.

Диагностические методики, используемые при обследовании детей разных дошкольных возрастных групп.

Методики исследования познавательной сферы

#### Младший возраст

Диагностика адаптации детей к условиям ДОУ

Шкала Бине-Симона

Н.Н. Павлова, Л.Г. Руденко «Экспресс диагностика в детском саду»

#### Средний возраст

Шкала Бине-Симона, комплекс методик для диагностики познавательных процессов

Н.Н. Павлова, Л.Г. Руденко «Экспресс диагностика в детском саду»

#### Старший возраст

Н.Н. Павлова, Л.Г. Руденко «Экспресс диагностика в детском саду»

Д. Векслер «Методика исследования интеллекта»

Методика П. Торренса

#### Подготовительный возраст

«Методика экспресс-диагностики интеллектуальных способностей»

Н.Н. Павлова, Л.Г. Руденко «Экспресс диагностика в детском саду»

М. Безруких, Л. Морозова «Методика оценки уровня развития зрительно-моторного восприятия»

Д. Векслер «Методика исследования интеллекта»

Методика П. Торренса

М.М. Семаго, И.Я. Семаго «Групповая диагностика готовности к школе»

Методики изучения особенностей личности дошкольников

Методика «Несуществующее животное»

Методика «Дом-дерево-человек» (ДДЧ)

Методика «Моя семья»

Тест Розенцвейга

Тест на определение уровня притязаний ребенка

Методика родительских оценок притязаний

Оценка творческих способностей детей (адаптированная методика Торренса)

Опросник для определения сферы предпочтительных интересов

Графическая методика «Кактус»

Тест «Страхи в домике»

Тест тревожности (Р. Теммл, М. Дорки, В. Амен)

Социометрия

Методика «Кинотеатр»

Методика «Паровозик»

Типология методик психологического обследования детско-родительских отношений в семье

Предлагаемые ребенку:

Методика рисунка семьи и ее модификации (кинетический рисунок семьи, семья животных)

Адаптированный вариант методики Рене Жиля

Различные варианты методики «Незавершенные предложения»

Модификация оценочно-самооценочной методики (РЕП)

Детский тест «Эмоциональные отношения в семье» Бене-Антони и его модификации (

Диагностическая беседа «Мой круг общения» Т.Ю. Андрущенко Предлагаемые родителям:

Родительское сочинение «История жизни моего ребенка»

Опросник родительских отношений Варги-Столина - ОРО

Опросник стиля родительского воспитывающего поведения Э.Г. Эйдемиллера - АСВ

Опросник эмоциональных отношений в семье Е.И. Захаровой ОДРЭВ.

Предлагаемые независимо и одновременно детям и родителям:

Опросник для изучения взаимодействия родителей с детьми И.М. Марковской

Самооценочная методика в варианте, когда, например, родители оценивают ребенка и дают оценки за ребенка, а затем обсуждают отличия в оценках родителей от самооценки, полученной от ребенка, и наоборот

Методика «Диагностика содержания общения детей с близкими взрослыми»

### **Развивающая и коррекционная работа**

Цель: создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений психического развития.

Эта работа предполагает активное воздействие на процесс психического развития и формирования личности дошкольника при сохранении индивидуальности ребенка, осуществляемое на основе совместной деятельности педагога-психолога, учителя-логопеда, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медицинского работника.

Психолого-педагогическая коррекция осуществляется в тех случаях, когда отклонения

и нарушения не являются следствием органического поражения центральной нервной системы или психического заболевания.

Обязательно:

- Выстраивание индивидуальной траектории развития ребенка в процессе консультирования.
- Проведение коррекционно-развивающих занятий с детьми подготовительной группы, с целью формирования учебно-важных качеств.
- Проведение коррекционно-развивающих занятий с детьми групп с нарушением речи.
- Дополнительно:
- Проведение занятий с детьми других возрастных групп.

Это направление работы включает:

- групповые коррекционные занятия (работа с проблемами в личностной и познавательной сферах);
- индивидуальные психокоррекционные занятия (работа с проблемами личностной и познавательной сферах)
- тренинговые занятия с педагогами и специалистами ДОУ;
- занятия по психологической подготовке детей к школьному обучению;
- тематические занятия с родителями (например, обучающие семинары).

Продолжительность коррекционного цикла зависит от многих факторов как организационного, так и содержательного характера.

Таким образом, психокоррекционная система в условиях ДОУ представляет собой дифференцированные циклы игр, специальных и комбинированных занятий, направленных на стабилизацию и структурирование психического развития детей.

Группа	Совместная деятельность с педагогом-психологом
группа детей раннего возраста	Игры, направленные на адаптацию каждого ребенка к ДОУ и сплочение группы  А.С.Роньжина «Цикл занятий в период адаптации к дошкольному
Вторая младшая	«Цветик-семицветик» 3-4 года (под ред.Н.Ю.Куражевой)
Средняя группа	«Цветик-семицветик» 4-5 лет (под ред.Н.Ю.Куражевой)
Старшая группа	«Цветик-семицветик» 5-6 лет (под ред.Н.Ю.Куражевой)
Подготовительная группа	«Цветик-семицветик» 6-7 лет (под ред.Н.Ю.Куражевой)  Приключения будущих первоклассников: психологические занятия с детьми 6-7 лет

### **Психологическое консультирование**

Цель: оптимизация взаимодействия участников воспитательно-образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы воспитания и развития.

Психологическое консультирование в условиях ДОУ обозначается как система коммуникативного взаимодействия психолога с лицами, нуждающимися в психологической помощи рекомендательного характера.

Данное взаимодействие осуществляется по запросу администрации, родителей и педагогов, а также самих детей. Результатом взаимодействия является удовлетворение «реального» запроса и выработка рекомендаций коррекционно-профилактического и информационного характера. Основным методом психологического консультирования является беседа, а формой проведения - индивидуальная консультация.

Необходимо отметить специфику психологического консультирования в условиях



детского сада. Она заключается в опосредованном характере консультирования, т.е. направленном на проблемы развития, обучения и воспитания ребенка независимо от лиц, запрашивающих психологическую помощь. Ребенок-дошкольник в очень редких случаях выступает инициатором запроса, в основном инициативу проявляют лица, его окружающие. По этой причине психолог вынужден дифференцировать содержание запросов, с целью определения возможности опосредованно решить трудности ребенка.

#### Возрастно-психологическое консультирование

##### Задачи:

- ориентация родителей, педагогов в проблеме возрастных индивидуальных особенностей психического развития ребенка;
- своевременное первичное выделение детей с различными отклонениями и нарушениями психического развития, направление их к специалистам;
- предупреждение вторичных психологических осложнений у детей с ослабленным соматическим или нервно-психическим здоровьем, рекомендации по психогигиене и психопрофилактике;
- составление рекомендаций по Психолого-педагогической коррекции трудностей обучения, воспитания и общения для педагогов и родителей;
- составление рекомендаций по воспитанию детей в семье;
- коррекционная работа в специальных группах с детьми, родителями, педагогами.

Консультативная работа в ДООУ включает в себя также консультирование администрации образовательного учреждения по вопросам управления педагогическим коллективом, а также консультирование администрации учреждения при составлении плана учебно-воспитательных мероприятий с учетом, как возрастных особенностей детей, так и тех, что обусловлены организацией жизни, обучения и воспитания в ДООУ

## Взаимодействие педагога-психолога со специалистами ДОУ в условиях реализации ФГОС

### 1. С руководителем ДОУ

- Участвует в обсуждении актуальных направлений работы образовательного учреждения, совместно с администрацией планирует свою деятельность с целью достижения поставленных педагогическим коллективом целей и задач.
- Уточняет запрос на психологическое сопровождение воспитательно-образовательного процесса, на формы и методы работы, которые будут эффективны для данного образовательного учреждения.
- Осуществляет поддержку в разрешении спорных и конфликтных ситуаций в коллективе.
- Предоставляет отчетную документацию.
- Проводит индивидуальное психологическое консультирование (по запросу).
- Участвует в комплектовании групп с учетом индивидуальных психологических особенностей детей.
- При необходимости рекомендует администрации направлять ребенка с особенностями развития на ПМПК.
- Обеспечивает психологическую безопасность всех участников воспитательно - образовательного процесса.
- Оказывает экстренную психологическую помощь в нештатных и чрезвычайных ситуациях.

### С воспитателем

- Содействует формированию банка развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников.
- Участвует совместно с воспитателем в организации и проведении

различных праздничных мероприятий.

- Участвует в проведении мониторинга по выявлению уровня сформированности предпосылок учебной деятельности у дошкольников на основании анализа представленных воспитателю рекомендаций по образовательной траектории развития ребенка (в конце учебного года)

- Оказывает консультативную и практическую помощь воспитателям по соответствующим направлениям их профессиональной деятельности.

- Составляет психолого-педагогические заключения по материалам исследовательских работ и ориентирует воспитателей в проблемах личностного и социального развития воспитанников.

- Организует и проводит консультации (индивидуальные, групповые, тематические, проблемные) по вопросам развития детей, а также практического применения психологии для решения педагогических задач, тем самым повышая их социальнопсихологическую компетентность.

- Оказывает помощь воспитателям в разработке индивидуального образовательного маршрута дошкольника.

- Проводит консультирование воспитателей по предупреждению и коррекции отклонений и нарушений в эмоциональной и когнитивной сферах у детей.

- Осуществляет психологическое сопровождение образовательной деятельности воспитателя.

- Оказывает психологическую профилактическую помощь воспитателям с целью предупреждения у них эмоционального выгорания.

- Содействует повышению уровня культуры общения воспитателя с родителями.

- Организует психопрофилактические мероприятия с целью предупреждения

психоэмоционального напряжения у детей (психологические аспекты организации детского сна, питания, режима жизнедеятельности детей).

- Участвует во внедрении здоровьесберегающих технологий (подготовка руки к письму, правильная осанка и т. д.).
- Участвует в деятельности по формированию универсальных предпосылок учебной деятельности (активизация внимания и памяти), просвещает воспитателей по данной тематике.

### С учителем-логопедом

- Планирует совместно с другими специалистами и организует интеграцию детей с отклонениями в развитии в группе.
- Оказывает помощь детям в развитии их саморегуляции и самоконтроля на занятиях логопеда.
- Участвует в обследовании детей с ОВЗ с целью выявления уровня их развития, состояния общей, мелкой артикуляционной моторики, а также особенностей познавательной деятельности, эмоциональной сферы.
- Разрабатывает индивидуально-ориентированный маршрут психологического сопровождения ребенка и его семьи на основе полученных данных совместно с другими специалистами.
- Участвует в проведении совместной диагностики детей с отклонениями в развитии.
- Подбирает материал для закрепления в разных видах детской деятельности полученных логопедических знаний, а именно: работа с разрезными картинками, упражнения с дидактическими игрушками, игры со строительным материалом, сооружение простых построек по образцу и др.
- Консультирует и направляет родителей к разным специалистам по

совместному решению с логопедом.

- Совместно с другими специалистами осуществляет психологическое сопровождение детей в период адаптации.

- Участвует в интегративной образовательно-воспитательной деятельности.

- Взаимодействие с семьями воспитанников

- При анализе контингента семей выявлено, что дети ДОО воспитываются в семьях различного социального статуса, имеющих разный уровень образования. Эти данные учитываются при организации взаимодействия педагога-психолога с родителями воспитанников, которое направлено на создание доброжелательной, психологически комфортной атмосферы в ДОО, установление взаимопонимания и создание условий для сотрудничества с родителями.

- Основные формы взаимодействия с семьей

- Знакомство с семьей: анкетирование, консультирование.

- Информирование родителей о ходе образовательного процесса: дни открытых дверей, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, создание памяток.

- Совместная деятельность: привлечение родителей к организации гостиных, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности.

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Оснащение кабинета педагога-психолога

Кабинет педагога-психолога оборудован таким образом, чтобы способствовать реализации трех основных функций: диагностической, коррекционно-развивающей и релаксационной.

Созданная пространственно - предметная среда, позволяет обеспечить психологический комфорт для каждого ребёнка, создать возможности для развития познавательных процессов, речи и эмоционально - волевой сферы.

Зона для проведения коррекционно - развивающих индивидуальных и групповых занятий хорошо освещена и включает в себя:

- магнитная доска;
- столы детские;
- стулья детские;
- ноутбук, проектор.

Консультативная зона включает в себя:

- Рабочий стол педагога - психолога;
- Шкаф для хранения документов;
- Документы, регламентирующие деятельность педагога - психолога;
- Ноутбук, принтер;
- Набор диагностических методик;
- Стимульный материал для проведения диагностики.

В кабинете педагога-психолога также имеются:

- Игрушки, способствующие установлению контакта с детьми;
- Комплексы наглядных материалов для психолого-педагогического обследования

- детей разных возрастных групп с разным уровнем сложности в каждой возрастной группе;
- Шкафы для хранения игрушек, наглядных пособий, дидактических игр.
- Для проведения релаксационных упражнений с детьми имеется удобное детское кресло- капелка.

## Материально-техническое обеспечение программы.

Веракса А.Н. Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника. - Мозаика-Синтез, М, 2014.

Веракса А.Н., Гуторова М.Ф. практический психолог в детском саду. - Мозаика-Синтез, М, 2014.

Афонькина Ю.А. Рабочая программа педагога-психолога ДОУ. - Волгоград: Учитель, 2014.

Афонькина Ю.А., Белотелова Т.Э., Борисова О.Е. Психологическая диагностика готовности к обучению детей 5-7 лет. - Волгоград: Учитель, 2015.

Павлова Н.Н., Руденко Л.Г. Экспресс-диагностика в детском саду. - М.: Генезис, 2016.

Доценко Е.В. Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях. (Методики, тесты, опросники. \_ - Волгоград, 2014.

Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик- семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 3-4 лет. - Спб.: Речь; М.: Сфера, 2014

Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик- семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 4-5 лет. - Спб.: Речь; М.: Сфера, 2014.

Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик- семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 5-6 лет. - Спб.: Речь; М.: Сфера, 2014.

Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик- семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 6-7 лет. - Спб.: Речь; М.: Сфера, 2014.

Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4-х лет в период адаптации к



дошкольному учреждению. - М.: ООО «Национальный книжный центр», 2012.

Шарохина В.Л. Коррекционно-развивающие занятия: младшая, средняя группы. - М.: ООО «Национальный книжный центр», 2011.

Шарохина В.Л. , Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия: старшая, подготовительная группы. - М.: ООО «Национальный книжный центр», 2011

Лапина И.В. Адаптация детей при поступлении в детский сад - Волгоград: Учитель, 2013.

Лесина С.В. Коррекционно-развивающие занятия: комплекс мероприятий по развитию воображения. Занятия по снижению детской агрессии. - Волгоград: Учитель, 2016.

Практические семинары и тренинги для педагогов: Выпуск 1,2. - Волгоград: Учитель, 2014.

Педагогика взаимопонимания: занятия с родителями. - Волгоград: Учитель, 2013.

Крюкова С.В. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь.. Программногрупповой психологической работы с дошкольниками. - М.: Генезис, 2015.

Николаев Н. Психолого-педагогическая диагностика развития ребёнка 5-7 лет. - Ростов н/Д: Феникс, 2016.

Егорова М.В. Развитие эмоциональной отзывчивости и навыков общения у детей 3-7 лет. Игры и упражнения. - Волгоград: Учитель, 2015.

Голубец О.Д. Проектная деятельность педагога-психолога и учителя-логопеда ДОО. Познавательное и эмоционально-волевое развитие детей 5-7 лет. - Волгоград: Учитель, 2016.

Афонькина Ю.А. Диагностика индивидуально-психологических особенностей детей 2-3 лет. Методики выявления и изучения. - Волгоград: Учитель, 2016.

Долженко Е.А. Адаптация детей дошкольного возраста: проблемы и поиск решений. Современные формы работы с детьми и родителями, коммуникативные игры, игры на

освоение окружающей среды, совместные игры. - Волгоград: Учитель, 2015.

Приложение.

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КУРС**

### **«ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК» ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ**

Содержание и наполнение курса определяется психологическими особенностями данного возраста детей.

В данном возрасте ребенок переживает значимый для его развития и социализации возрастной кризис. Маленький дошкольник впервые начинает осознавать свою автономность и индивидуальность, стремится к самостоятельности, понимает то, что может многое сделать сам, без помощи взрослого. У детей появляется интерес к совместной игровой деятельности, происходит переход от «игры рядом» к «игре вместе». Активно развиваются эмоциональная и сенсорно-перцептивная сфера ребенка. Основным видом деятельности детей является игра.

#### **Задачи психологического курса для детей 3-4 лет:**

1. Создавать условия для проявления всех видов активности ребенка.
2. Создавать условия для развития восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения.
3. Способствовать освоению разных способов взаимодействия со взрослым и сверстником в игре и повседневном общении.
4. Развивать способность подчинять свои действия правилам.
5. Способствовать проявлению эмоциональной отзывчивости, восприимчивости.
6. Развивать первые «нравственные эмоции»: хорошо – плохо.
7. Способствовать формированию позитивной самооценки.

#### **Возрастные особенности детей 3-4 лет:**

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении, уважении, признании самостоятельности ребенка.
Ведущая функция	Восприятие
Игровая деятельность	Партнерская со взрослыми; индивидуальная с игрушками, игровое действие.
Отношение со взрослыми	Ситуативно-деловое: взрослый – источник способов деятельности, партнер по игре и творчеству.
Отношения со сверстниками	Эмоционально-практическое: сверстник малоинтересен.
Эмоции	Резкие переключения; эмоциональное состояние зависит от физического комфорта.

Способ познания	Экспериментирование. Конструирование.
Объект познания	Непосредственно окружающие предметы, их свойства и назначения.
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов (цвет. Форма, размер)
Внимание	Непроизвольное; быстро переключается с одной деятельности на другую. Удерживает внимание 5-10 мин. Объем внимания 3-4 предмета.
Память	Непроизвольная (эмоционально окрашенная информация), преобладает узнавание, а не запоминание; кратковременная. Объем памяти 3-4 предмета из 5.
Мышление	Переход от наглядно-действенного к наглядно-образному мышлению(переход от действий с предметами к действию с образами: предметы – заместители, картинки)
Воображение	Репродуктивное (воссоздание репродукции знакомого образа)

Условия успешности	Разнообразие окружающей среды; партнерские отношения со взрослыми.
Новообразования возраста	Самопознание, усвоение первичных нравственных норм.

Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 3 – 4 лет.

Неделя	Тема	Цели и задачи	Наименование форм работы и упражнений
Октябрь			
1 неделя	<b>Знакомство</b>	<p>1.Познакомить детей друг с другом.</p> <p>2. Создать благоприятную атмосферу на занятии.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (с помощью зайчика);</li> <li>- <i>упражнение</i> «Давай знакомиться»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i> «Зайчики», «Зарядка-отдыхалка»;</li> <li>- <i>игры</i>: «Карусели», «Зайка», «Раздувайся, пузырь»;</li> <li>- <i>коллективная работа</i> «Цветочная полянка»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>

<p>2 неделя</p>	<p><b>Давайте дружить</b></p>	<p>1.Продолжать знакомить детей друг с другом.</p> <p>2.Сплотить группу.</p> <p>3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (при помощи «мяча-помощника»);</li> <li>- <i>игры</i>: «Карусели», «Раздувайся, пузырь»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i> «Звериная зарядка»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Прятки», «Лабиринт»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
---------------------	-----------------------------------	---	---



<p>3 неделя</p>	<p><b>Правила поведения на занятиях</b></p>	<p>1.Продолжать знакомство детей друг с другом.</p> <p>2.Развитие коммуникативных навыков, необходимых для общения.</p> <p>3.Развитие навыков культурного общения.</p> <p>4.Развитие произвольности (умения слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры.)</p>	<p>- <i>приветствие</i> (при помощи «мяча-помощника»);</p> <p>- <i>игры</i>: «Давай поздороваемся», «Кто позвал?», «Вежливый мостик»;</p> <p>- <i>динамическая пауза</i> «Танец в кругу»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Пожалуйста»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Что хорошо, что плохо», «Загадки»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	---	--	---

<p>4 неделя</p>	<p><b>Я и моя группа</b></p>	<p>1.Создание благоприятной атмосферы на занятии.</p> <p>2.Развитие коммуникативных умений и навыков, умение работать в группе.</p> <p>3.Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека.</p> <p>4.Обучить выражению радости, грусти и их распознаванию.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (при помощи «мяча-помощника»);</li> <li>- <i>задания</i>: «Художник», «Найди отличия»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</li> <li>- <i>игра</i> «Прятки», «Если тебе нравится, то делай так», «Волшебная палочка»;</li> <li>- <i>экскурсия по кабинету</i>;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
<p>Ноябрь</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Радость</b></p>	<p>1. Знакомство с эмоцией «радость».</p> <p>2. Создание благоприятной атмосферы на занятии.</p> <p>3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приветствие «Улыбка»;</li> <li>- беседа: «Я радуюсь, когда...»;</li> <li>- упражнения: «Гномик»</li> <li>- динамическая пауза «Солнышко»;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Весёлый гном»;</li> <li>- задание «Радостная страничка»;</li> <li>- музыкальное задание «Весёлый мишка»;</li> <li>- психомышечная гимнастика «Буратино»</li> <li>- ритуал прощания.</li> </ul>
---------------------	-----------------------	---	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>Грусть</b></p>	<p>1. Знакомство с эмоцией «грусть».</p> <p>2. Создание благоприятной атмосферы на занятии.</p> <p>3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (с помощью кивка головой);</li> <li>- <i>сказка</i> «Курочка Ряба»;</li> <li>- <i>беседа</i> «Мне грустно, когда...»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Грустный утёнок», «Ребята в поезде», «Грустная страничка»;</li> <li>- <i>игры</i>: «Загадочные билеты», «Аплодисменты», «Угадай эмоцию»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Грустный гном»;</li> <li>- <i>подвижная игра</i> «Грустный - весёлый»;</li> <li>- <i>упражнение</i> «Гномик», «Найди утят»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
---------------------	----------------------	--	--

<p>3 неделя</p>	<p><b>Гнев</b></p>	<p>1. Знакомство с эмоцией «гнев». 2. Развитие умения распознавать это эмоциональное состояние и учитывать его в процессе общения с другими людьми.</p> <p>3. Тренировка мимических навыков.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие;</i></li> <li>- <i>беседа «Я сержусь, когда...»;</i></li> <li>- <i>задания:</i> «Проведи дорожку», «Найди хозяйку», «Сердитая страница», «Найди сердитого зверя»;</li> <li>- <i>игры:</i> «Зеркало», «Гномик», «Угадай эмоцию»;</li> <li>- <i>психогимнастика</i> «Король-боровик»;</li> <li>- <i>музыкальное задание;</i></li> <li>- <i>психомышечная гимнастика:</i> «Бяка-Бука», «Бабочка», «Буратино»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Сердитый гном»;</li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>
---------------------	--------------------	--	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>Словарик эмоций</b></p>	<p>1.Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p> <p>2.Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление, испуг.</p> <p>3. Закрепление мимических навыков.</p>	<p>- <i>приветствие «Незнайка»;</i></p> <p>- <i>задания: «Найди маски героям», «Собери картинку»;</i></p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика «Весёлый гном»;</i></p> <p>- <i>игра «Угадай эмоцию», «Слушай внимательно», «Замри», «Найди различия»;</i></p> <p>- <i>музыкальное задание;</i></p> <p>- <i>психомышечная тренировка «Медвежата в берлоге»;</i></p> <p>- <i>ритуал прощания.</i></p>
<p>Декабрь</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Разноцветный паровозик</b></p>	<p>1. Развитие восприятия (цвета). 2. Развитие умения различать цвета (красный, синий, жёлтый, зелёный). 3. Развитие навыка цветового соотнесения. 4. Развитие мыслительной операции «обобщение» (фрукты, овощи).</p>	<p>- <i>приветствие</i>; - <i>игры</i>: «Цветной паровозик», «Наведи порядок»; - <i>подвижная игра</i> «Светофор»; - <i>загадки</i>; - <i>динамическая пауза</i> «Огород»; - <i>упражнения</i>: «Запомни своих друзей», «Прогулка»; - <i>задания</i>: «Найди лишнее»; - <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	--	---	---

<p>2 неделя</p>	<p><b>Пригласительный билет</b></p>	<p>1. Развитие восприятия формы: круг квадрат, треугольник. 2. Развитие умения различать геометрические фигуры по цвету, размеру и форме.</p>	<p>- <i>приветствие;</i> - <i>сказка;</i> - <i>игра «Геометропаровоз», «Лесные звуки», «Внимательный рыболов»;</i></p>
			<p>- <i>упражнения: «Вкусы»;</i> - <i>задания: «Лабиринт», «Удивительная рыбалка»;</i> - <i>пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»;</i> - <i>динамическая пауза «Звериная зарядка»</i> - <i>ритуал прощания.</i></p>



<p>3 неделя</p>	<p><b>Восприятие</b> <b>величины</b> <b>(большой</b> <b>маленький)</b></p>	<p>1.Развитие восприятия величины: большой – маленький. 2.Развитие мыслительной операции «сравнение».</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие;</i></li> <li>- <i>сказка «Любопытные мышата»;</i></li> <li>- <i>игры: «Вспоминайка», «Большой - маленький»;</i></li> <li>- <i>задания: «Лабиринт», «Наведи порядок», ;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика «Мышь и слон»;</i></li> <li>- <i>динамическая пауза;</i></li> <li>- <i>упражнение «Лишний домик»;</i></li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>
---------------------	--	---	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>Здравствуй, зима!</b></p>	<p>1. Развитие познавательных психических процессов. 2. Обобщение пройденного материала.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие;</i></li> <li>- <i>задания:</i> «Снеговик», «Найди пару снежинке», «Санки», «Мешок с подарками»;</li> <li>- <i>танец снежинок;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика:</i> «Погода»;</li> <li>- <i>игра</i> «Снежинки, сугробы, сосульки»;</li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>
<p>Январь</p>			

<p>2 неделя</p>	<p><b>Восприятие длины (длинный - короткий)</b></p>	<p>1.Развитие восприятия длины: длинный – короткий.</p> <p>2.Развитие умения соотносить предметы по величине.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>сказка</i> «Длинный - короткий»;</p> <p>- <i>игра</i> «Змея», «Гусеница»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Длинный – короткий», «Лабиринт», «Найди хвост»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Кошка»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
<p>3 неделя</p>	<p><b>Восприятие величины (широкий - узкий)</b></p>	<p>1.Развитие восприятия длины: широкий – узкий.</p> <p>2.Развитие умения соотносить предметы по величине.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>сказка</i> «Широкий - узкий»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Запоминай-ка», «Большие ноги»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Лягушка»;</p>
			<p>- <i>задания</i>: «Лабиринт», «Найди пару»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>

<p>4 неделя</p>	<p><b>Сказка</b> <b>«Сбежавшие игрушки».</b> <b>Обобщение:</b> <b>игрушки</b></p>	<p>1. Развитие навыков общения. 2. Воспитание бережного отношения к своим вещам, игрушкам. 3. Развитие познавательных психических процессов.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Цветок сказок»; - <i>беседа</i> по сказке; - <i>игры</i>: «Съедобное - несъедобное»; - <i>пальчиковая гимнастика</i>; - <i>задания</i>: «Мои игрушки», «Найди все мячики», «Найди лишнее», «Путаница», «Положи мячик на место», «Кто во что играет»; - <i>динамическая пауза</i> «Игрушки»; - <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».</p>
<p>Февраль</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Сказка</b> <b>«Теремок».</b> <b>Обобщение:</b> <b>животные</b></p>	<p>1. Развитие навыков общения. 2. Развитие познавательных психических процессов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Цветок сказок»;</li> <li>- <i>загадки</i>;</li> <li>- <i>игры</i>: «Расскажем вместе сказку»;</li> <li>- <i>сказка</i> «Теремок»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i>: «На лужок»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Раздели на группы», «Найди лишнее», «Кто живёт в лесу», «Угадай, чья тень», «Путаница»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i>;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».</li> </ul>
---------------------	--	---	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>К.И. Чуковский</b> <b>«Федорино горе».</b> <b>Обобщение:</b> <b>посуда</b></p>	<p>1.Развитие коммуникативной и эмоциональной сферы детей. 2.Развитие познавательных психических процессов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Цветок сказок»;</li> <li>- <i>сказка</i> «Федорино горе»;</li> <li>- <i>беседа</i> по сказке;</li> <li>- <i>задания:</i> «Всё на месте», «Найди лишний предмет», «Найди и раскрась», «Подарок для Федоры»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i>;</li> <li>- <i>игры:</i> «Посуда»;</li> <li>- <i>подвижная игра</i> «Варим суп»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».</li> </ul>
---------------------	--	---	---

<p>3 неделя</p>	<p><b>Л.Ф. Воронкова</b>  «Маша - растеряша».  <b>Обобщение:</b> <b>одежда, обувь</b></p>	<p>1. Воспитание бережного отношения к своим вещам.  2. Развитие познавательных психических процессов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Цветок сказок»;</li> <li>- <i>сказка</i> «Маша-растеряша»;</li> <li>- <i>беседа</i> по сказке;</li> <li>- <i>задания:</i> «Назовём одежду», «Оденем ребят», «Найди и раскрась одежду», «Сороконожка», «Обувь и время года», «Найди лишнее», «Раздели на группы»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Большая стирка»;</li> <li>- <i>игра</i> «Сапожок»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».</li> </ul>
---------------------	---	--	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>Мальчики- одуванчики</b></p>	<p>1.Развивать умение различать индивидуальные особенности (пол, внешность, лицо, походка).</p> <p>2.Развивать невербальное и вербальное общение.</p> <p>3.Развивать навыки самоконтроля.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (с помощью улыбки);</li> <li>- <i>игры</i>: «Угадай, кто это?», «Ракета хорошего настроения»;</li> <li>- <i>упражнение</i> «Попади в цель»;</li> <li>- <i>подвижная игра</i> «Транспорт»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчик-мальчик»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Профессии», «Открытка»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
<p>Март</p>			



<p>1 неделя</p>	<p><b>Девочки- припевочки</b></p>	<p>1.Развивать умение различать индивидуальные особенности (пол, внешность, лицо, походка).</p> <p>2.Развивать невербальное и вербальное общение.</p> <p>3.Развивать чувство потребности у детей радовать своих близких добрыми делами и заботливым отношением к ним.</p>	<p>- <i>приветствие</i> (с помощью улыбки); - <i>игры</i>: «Угадай, кто это?», «Уборка», «Поварята», «Подарки», «Наряд»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Цветки»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Куклы», «Бусы»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	---------------------------------------	---	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>Сказка «Три медведя».</b> <b>Обобщение:</b> <b>мебель</b></p>	<p>1.Развитие эмпатии. 2.Развитие познавательных психических процессов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Цветок сказок»;</li> <li>- <i>сказка</i> «Три медведя»;</li> <li>- <i>беседа</i> по сказке;</li> <li>- <i>задания:</i> «Дорога к домику», «В лесу», «Найди лишний предмет»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчики в лесу»;</li> <li>- <i>игры:</i> «Три медведя», «Медведь в берлоге»;</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».</li> </ul>

<p>3 неделя</p>	<p><b>Сказка</b> <b>«Репка». Дружба, взаимопомощь</b></p>	<p>1.Способствовать нравственному развитию детей путем формирования у них представлений о дружбе и взаимопомощи.</p> <p>2.Создавать нравственные основы личности ребенка.</p> <p>3.Развитие познавательных психических процессов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Волшебный цветок»;</li> <li>- <i>задания:</i> «Сказочный фрагмент», «Кто потерялся?», «Вспоминайка», «Помощники», «Дружная рыбалка»;</li> <li>- <i>сказка</i> «Репка»;</li> <li>- <i>беседа</i> по сказке;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</li> <li>- <i>подвижная игра</i> «Карусели»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i> «Цветок сказок».</li> </ul>
---------------------	---	---	---

<p>4 неделя</p>	<p><b>День смеха</b></p>	<p>1.Развивать воображение. 2.Развивать интерес детей к окружающему миру. 3.Развивать творческое мышление.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (с помощью смешинок);</li> <li>- <i>игра</i> «Едим в гости»;</li> <li>- <i>подвижные игры</i>: «Петушок», «Поросята», «Кошка»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Яркий хвост», «Кто громче хрюкнет», «Угощение для кролика», «В комнате смеха», «Вспоминайка»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i> «Маленький кролик»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
<p>Май</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Здравствуй, весна. Обобщение: насекомые</b></p>	<p>1. Развитие познавательных психических процессов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие;</i></li> <li>- <i>беседа;</i></li> <li>- <i>загадки про насекомых;</i></li> <li>- <i>динамическая пауза «Путешествие на лугу»;</i></li> <li>- <i>игры: «Подснежники», «Солнечный зайчик», «Пробуждение»;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика «Гусеница»;</i></li> <li>- <i>задания: «Лабиринт», «Кто лишний?»;</i></li> <li>- <i>динамическая пауза «Жук»;</i></li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>
---------------------	---	--	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>Страна</b> <b>Вообразилия</b></p>	<p>1.Развивать фантазию и воображение.</p> <p>2.Формировать интерес к творческим играм.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (при помощи воображаемого цветочка);</li> <li>- <i>игры</i>: «Горячо – холодно», «Волшебные башмачки», «Подарок» «Волшебные картинки»;</li> <li>- <i>сказка</i> «Так и не так»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Волшебник»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Чего не бывает на свете», «Вспоминайка», «Чудо-дерево»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i> «Станем мы деревьями»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
---------------------	---	---	---

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КУРС

### «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК» ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

Программа курса учитывает все основные особенности развития, свойственные данному возрасту.

1. **Повышение познавательной активности.** В занятие включены темы посвященные свойствам предметов и исследовательской деятельности детей.

2. **Совершенствование сенсорной функции.** К этому возрасту ребенок:

- Правильно дифференцирует цвета и оттенки
- Называет названия шести основных цветов
- Различает и называет основные геометрические фигуры, включая прямоугольник и овал
- Различает пространственные отношения: около, рядом, между, перед
- Умеет соотносить предметы по длине, ширине и высоте
- Узнает бытовые предметы на ощупь
- Улучшается слуховое внимание и восприятие

Поэтому на занятиях дети знакомятся с «помощниками»: глазками. Носиком, ротиком, ушками, ножками и ручками.

3. **Активное развитие всех сфер психики ребенка (восприятие, внимание, память, мышление, воображение, речь, коммуникации, эмоции).** В развивающих играх даются задания на развитие наглядно-образного мышления (картинки-нелепицы), эмоциональной сферы (добавляется знакомство с эмоциями страха и удивления), воображения (дорисовать рисунок, придумать название).

4. **Появление сюжетно-ролевой игры.** Занятие дополняются активными совместными играми, динамическими паузами, во время которых дети учатся принимать сюжет и правила игры.

#### **Задачи психологического курса для детей 4-5 лет:**

1. Создавать условия для проявления познавательной активности.
2. Способствовать самопознанию ребенка.
3. Совершенствовать коммуникативные навыки.
4. Способствовать проявлениям эмоциональной восприимчивости, отзывчивости.
5. продолжать формировать умение подчинять свои действия правилам, усложняя деятельность через увлечение количества правил.
6. создавать условия для дальнейшего развития памяти, восприятия, мышления, внимания, воображения.
7. Формировать умение подчинять свое поведение нравственным нормам.



**Возрастные особенности детей 4-5 лет:**

<b>Показатели</b>	<b>Нормативы</b>
Ведущая потребность	Потребность в общении, познавательная активность
Ведущая функция	Наглядно-образное мышление
Игровая деятельность	Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация
Отношения со взрослыми	Внеситуативно-деловое: взрослый – источник информации
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре
Эмоции	Более ровные старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.

Способ познания	Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.
Внимание	Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин  Объем внимания 4-5 предметов
Память	Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.
Мышление	Наглядно-образное
Воображение	Репродуктивное, появление творческого воображения
Условия успешности	Кругозор взрослого и хорошо развитая речь

Новообразование возраста	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Контролирующая функция речи : речь способствует организации собственной деятельности.</li> <li>2. развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.</li> </ol>
--------------------------	---

**Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 4 – 5 лет.**

Неделя	Тема	Цели и задачи	Наименование форм работы и упражнений
Октябрь			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Знакомство</b></p>	<p>1.Познакомить детей друг с другом.</p> <p>2. Создать благоприятную атмосферу на занятии.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие;</i></li> <li>- <i>подвижная игра:</i> «Паровозик дружбы»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i> «Дует, дует ветер»;</li> <li>- <i>игры:</i> «Собери цветочек», «Давай знакомиться», «Кто к нам пришёл», «Раздувайся, пузырь!»;</li> <li>- <i>коллективная работа</i> «Цветочная поляна»;</li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>
<p>2 неделя</p>	<p><b>Давайте дружить</b></p>	<p>1.Продолжать знакомить детей друг с другом.</p> <p>2.Сплотить группу.</p> <p>3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие;</i></li> <li>- <i>игры:</i> «Незнайка», «Замри», «Раздувайся, пузырь»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i> «Продолжи отгадку»</li> <li>- <i>задания:</i> «Прятки», «Лабиринт»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>

<p>3 неделя</p>	<p><b>Волшебные слова</b></p>	<p>1.Продолжать знакомство детей друг с другом.</p> <p>2.Развитие навыков культурного общения.</p> <p>3. Создать условия для активного восприятия детьми эмоционально насыщенного материала.</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>беседа</i> «Зачем нужно быть вежливым?»</p> <p>- <i>игры:</i> «Театр», «Пожалуйста», «Вежливо-невежливо», «Вежливый мячик»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Апельсин»;</p> <p>- <i>задания:</i> «Помоги белочке», «Найди лишнее»;</p> <p>- <i>ритуал прощания.</i></p>
<p>4 неделя</p>	<p><b>Правила поведения на занятиях</b></p>	<p>1.Продолжать знакомство детей друг с другом.</p> <p>2.Развитие коммуникативных</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>игры:</i> «Размышляй-ка», «Давай поздороваемся», «Кто</p>

		<p>навыков, необходимых для общения.</p> <p>3. Развитие навыков культурного общения.</p> <p>4. Развитие произвольности (умения слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры.)</p>	<p>позвал?», «Мячик правил»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>динамическая пауза</i> «Танец в кругу»;</li> <li>- <i>подвижная игра</i> «Пожалуйста»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Апельсин»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Что хорошо, что плохо», «Дорисуй»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
<p>Ноябрь</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Радость. Грусть</b></p>	<p>1.Создание благоприятной атмосферы на занятии.</p> <p>2.Развитие коммуникативных умений и навыков, умение работать в группе.</p> <p>3.Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека.</p> <p>4.Обучить выражению радости, грусти и их распознаванию.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие «Облако»;</i></li> <li>- <i>динамическая пауза «Весёлые мартышки»;</i></li> <li>- <i>задания: «Я радуюсь, когда...», «Притворщик», «Радость и грусть», «Радостное и грустное облачко»;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика «Облако»;</i></li> <li>- <i>игра «Как доставить радость?»», «Найди»;</i></li> <li>- <i>музыкальное задание;</i></li> <li>- <i>ритуал прощания «Облако».</i></li> </ul>
---------------------	-------------------------------	---	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>Гнев</b></p>	<p>1. Развитие коммуникативных умений и навыков. 2. Знакомство с эмоцией «гнев». 3. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие;</i></li> <li>- <i>сказка;</i></li> <li>- <i>задания: «Я сержусь, когда...», «Притворщик», «Раздели на группы», «Больше не сержусь», «Сердитое облачко», «Злой волк»;</i></li> <li>- <i>подвижная игра «Вулкан»;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика «Король Боровик», «Облако»;</i></li> <li>- <i>музыкальное задание;</i></li> <li>- <i>ритуал прощания «Облако».</i></li> </ul>
---------------------	--------------------	--	---



<p>3 неделя</p>	<p><b>Удивление</b></p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров.</p> <p>2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p> <p>3. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление.</p>	<p>- приветствие «Облако»;</p> <p>- задания: «Я удивляюсь, когда...», «Притворщик», «Удивлённое облачко», «Удивительные картинки»;</p> <p>- подвижная игра «Удивительная газета»;</p> <p>- пальчиковая гимнастика</p>
			<p>«Облака»;</p> <p>- музыкальное задание;</p> <p>- ритуал прощания «Облака».</p>

<p>4 неделя</p>	<p><b>Испуг</b></p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков, наблюдательности.</p> <p>2. Обучение распознаванию и выражению испуга, страха, радости, грусти, удивления.</p> <p>3. Профилактика и коррекция страхов у детей: животных, сказочных персонажей.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>задания</i>: «Я боюсь (мне страшно), когда...», «Притворщик», «Испуганное облачко», «Испуганное дерево»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Совушка-сова»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Облака»;</p> <p>- <i>музыкальное задание</i> «Испуганный зайчик»;</p> <p>- <i>конкурс</i> «Боюсек»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Облако».</p>
<p>Декабрь</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Спокойствие</b></p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров.</p> <p>2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>беседа;</i></p> <p>- <i>задания:</i> «Я спокоен, когда...», «Притворщик», «Логический квадрат», «Спокойное облачко», «Поле эмоций»</p> <p>- <i>спокойная игра;</i></p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика «Облака»;</i></p> <p>- <i>музыкальное задание «Спокойный ёжик»;</i></p> <p>- <i>ритуал прощания «Облако».</i></p>
---------------------	---------------------------	---	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>Словарик эмоций</b></p>	<p>1.Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. 2.Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление, испуг.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i></li> <li>- <i>психогимнастика «Облако»;</i></li> <li>- <i>задания: «Найди друга», «Собери облачко», «Сказочные герои», «Оживи облачко», «Моё настроение»;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика «Облака»;</i></li> <li>- <i>подвижная игра «Замри»;</i></li> <li>- <i>музыкальное задание;</i></li> <li>- <i>ритуал прощания «Облака».</i></li> </ul>
---------------------	-----------------------------------	---	--

<p>3 неделя</p>	<p><b>Восприятие сенсорных эталонов предметов (цвет, форма, величина)</b></p>	<p>1.Развитие сенсорных предметов. 2.Развитие мыслительных процессов.</p>	<p>восприятия признаков мыслительных</p> <p>- <i>приветствие</i> «Незнайка»; - <i>игра</i> «Карлики - великаны»; - <i>задания</i>: «Будь внимателен», «Знаки», «Загадки-схемы», «Найди лишний», «Поле чудес», «Дорисуй-ка»; - <i>динамическая пауза</i>; - <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	---	---	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>Восприятие свойств предметов (тяжёлый – лёгкий, прозрачный – непрозрачный, сухой – мокрый, горячий - холодный)</b></p>	<p>1.Развитие восприятия свойств предметов.  2.Развитие мышления (сравнение, исключение, анализ).  3.Развитие внимания (зрительное, слуховое).  4.Развитие воображения и логического мышления.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;  - <i>задания</i>: «Опиши игрушку», «Лёгкий - тяжёлый», «Раскрась лишний предмет», «Найди лишний»;  - <i>игры</i>: «Назови», «Скажи наоборот»;  - <i>динамическая пауза</i>;  - <i>ритуал прощания</i>.</p>
<p>Январь</p>			

<p>2 неделя</p>	<p><b>Мои помощники глазки</b></p>	<p>1.Совершенствование восприятия. навыков предметов соответствующих чувств.</p> <p>2.Закрепление исследования с помощью органов</p> <p>3.Тренировка зрительных ощущений.</p> <p>4.Развитие зрительного внимания.</p> <p>5.Развитие зрительной памяти.</p> <p>6.Активизация творческой активности.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Наши помощники»;</p> <p>- <i>гимнастика для глаз</i>;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Запомни своих друзей», «Прогулка»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Путаница», «Коврик», «Найди тень»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Прятки», «Запрещённое движение»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	--	--	--

<p>3 неделя</p>	<p><b>Мой помощник носик</b></p>	<p>1.Совершенствования восприятия. 2.Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. 3.Тренировка обоняния. 4.Активизация творческой активности.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Наши помощники»; - <i>гимнастика</i> для носика; - <i>упражнения</i>: «Запахи» - <i>игры</i>: «Приятный - неприятный»; - <i>задания</i>: «Внимательный носик», «Лабиринт»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Замок»; - <i>упражнение на расслабление</i>; - <i>ритуал прощания</i>.</p>
<p>4 неделя</p>	<p><b>Мой помощник ротик</b></p>	<p>1.Совершенствование восприятия. 2.Закрепление навыков</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Наши помощники»;</p>



		<p>органов чувств. исследования предметов с помощью соответствующих</p> <p>3.Тренировка вкусовых ощущений.</p> <p>4.Активизация творческой активности.</p>	<p>- гимнастика для языка;</p> <p>- упражнения: «Вкусы»;</p> <p>- задания: «Лабиринт», «Угощения»;</p> <p>- пальчиковая гимнастика «Сливы»;</p> <p>- игра «Угощения»;</p> <p>- ритуал прощания.</p>
Февраль			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Мои помощники ушки</b></p>	<p>1.Совершенствование восприятия. навыков предметов соответствующих чувств.</p> <p>2.Закрепление исследования с помощью органов</p> <p>3.Тренировка ощущений. слуховых</p> <p>4.Развитие внимания. слухового</p> <p>5.Развитие слуховой памяти.</p> <p>6.Активизация творческой активности.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Наши помощники»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Лесные звуки», «Тишина и шум», «Чей голосок», «Музыкальная корзина», «Громкие и тихие звуки»;</p> <p>- <i>сказка</i> «История про Волчонка»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Деревенька», «Внимательные ушки»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчики в лесу»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	--------------------------------------	--	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>Мои помощники ручки</b></p>	<p>1.Совершенствования восприятия. 2.Закрепление навыков исследования предметов с помощью органов осязания. 3.Тренировка тактильных ощущений.  4.Формирование позитивной мотивации общения.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Наши помощники»;  - <i>игра</i> «Волшебные дощечки», «Ищем клад», «Волшебный мешочек», «Где мы были, мы не скажем, а что делали,покажем»;  - <i>задания:</i> «Найди пару рукавичке», «Внимательные ручки»  - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружные пальчики»;  - <i>ритуал прощания.</i></p>
<p>3 неделя</p>	<p><b>Мои помощники ножки</b></p>	<p>1.Совершенствование восприятия. 2.Развитие двигательной активности.  3.Формирование позитивной мотивации общения.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Наши помощники»;  - <i>игры:</i> «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем», «Весёлый хоровод»;  - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Пальчики в лесу»;  - <i>задания:</i> «Найди пару сапожку», «Наведём порядок»;  - <i>ритуал прощания.</i></p>

<p>4 неделя</p>	<p><b>Из чего же сделаны наши мальчишки?</b></p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков.</p> <p>2. Закрепление знаний об особенностях поведения мальчиков.</p> <p>3. Работа по развитию самоконтроля.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Рукопожатие»;</p> <p>- <i>беседа</i> «23 февраля»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Изобрази»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Кораблик»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Спортсмены», «Транспорт», «Найди лишнее», «Настоящий мастер»;</p> <p>- <i>физкультминутка</i>;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
<p>Март</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Из чего же сделаны наши девчонки?</b></p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков. 2. Закрепление особенностей поведения девочек. 3. Способствовать формированию доброжелательного отношения к маме, бабушке, сестре, тёте.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие «Цветочек»;</i></li> <li>- <i>игры: «Клумба»</i></li> <li>- <i>релаксация: «Цветок дружбы»;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика «Цветок»;</i></li> <li>- <i>задания: «Куклы», «Бусы», «Помоги бабушке»;</i></li> <li>- <i>динамическая пауза «Уборка»;</i></li> <li>- <i>загадки</i></li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>
---------------------	---	--	---

<p>2 неделя</p>	<p><b>Здравствуй, Весна!</b></p>	<p>1.Развить воображение.</p> <p>2.На основе знаний детей о весенних явлениях в природе развивать познавательные психические процессы.</p> <p>3. Развивать умение выразительно передавать разнообразие весенней природы в пластике движений, слов.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Солнышко»;</p> <p>- <i>беседа</i> «Времена года?»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Уходи, Зима!», «Весенняя берёза», «Ручеек», «Подснежники», «Прятки с птицами»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i>: «Капель», «Кораблик»;</p> <p>- <i>задание</i>: «Кораблик»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	--------------------------------------	--	---

<p>3 неделя</p>	<p><b>В гостях у сказки</b></p>	<p>1.Развить воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность.</p> <p>2.Закрепить знание содержания сказок.</p> <p>3.Развить творческое мышление.</p>	<p>- <i>приветствие</i> Сказочное;</p> <p>- <i>беседа</i>;</p> <p>- <i>игры</i>: «Волшебный сундучок», «Дружные предметы», «Собери картинку»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Лабиринт», «Сказочные герои», «Прятки»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Буратино»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i>: «Лягушка»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	---------------------------------	---	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>День смеха</b></p>	<p>1.Развить воображение.  2.Развить творческое мышление.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (с помощью смешинок и веселинок);</li> <li>- <i>беседа</i> «1 апреля»;</li> <li>- <i>игры</i>: «Трамвайчик», «Аплодисменты», «Жонглёры»;</li> <li>- <i>упражнение</i> «Билеты»;</li> <li>- <i>динамическая пауза</i>;</li> <li>- <i>задания</i>: «Клоуны», «Дрессированные жирафы»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
<p>Май</p>			



<p>1 неделя</p>	<p><b>Страна</b> <b>Вообразилия</b></p>	<p>1.Развивать воображение. 2.Продолжать формировать вербальное общение; умение слушать. 3.Развивать восприятие, внимание, память, наглядно-образное мышление. 4.Развивать мелкую и общую моторику. 5.Развивать самосознания.</p>	<p>- <i>приветствие</i> (с помощью колокольчика); - <i>сказка</i> «Путаница»; - <i>двигательное упражнение</i> «Теплоход»; - <i>задания:</i> «Загадочные животные», «Лабиринт», «Волны»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Помощник капитана»; - <i>подвижная игра</i> «Море волнуется»; - <i>ритуал прощания.</i></p>
---------------------	---	---	---

<p>2 неделя</p>	<p><b>Прогулка по городу.</b> <b>Обобщения</b></p>	<p>1.Развитие мыслительной операции обобщение, классификация, рассуждение. 2.Развитие коммуникативной, эмоциональной сферы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> (с помощью звуков);</li> <li>- <i>задания</i>: «Зрители», «В магазине», «Помогай-ка собирай-ка»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Приглашение в театр»;</li> <li>- <i>игры</i>: «Кушать подано», «Зоопарк», «Едем домой», «Пожелания»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
---------------------	--	---	---

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КУРС**

### **«ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК» ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ**

В этом возрасте у детей активно развиваются и начинают приобретать произвольный характер. Проявляются зачатки ответственности за порученное дело. Поэтому длительность занятия увеличивается на 10 минут.

При общении ребенок обращает внимание на нравственные качества и черты характера сверстников, совершенствуется эмоционально-личностная сфера. В связи с этим каждое занятие начинается с обмена новостями, помимо этого такое начало занятий развивает умение выступать публично. Игры, проводимые во время динамических пауз, становятся более сложными, по сравнению с занятиями для более раннего возраста, занятия насыщаются вербальным и невербальным общением. Много занятий в данной части программы посвящены осознанию собственной личности и личности других, также общению.

Однако ведущий тип деятельности в этом возрасте – игра, поэтому все занятия насыщены играми, присутствуют персонажи и соблюдается игровой сюжет и мотивация.

В данном возрасте ребенок уже может подчинять свои желания требованиям коллектива, поэтому несколько занятий в данной программе посвящены этикету.

Коллективные занятия по психологии учитывают активное развитие всех психических процессов, свойств и состояний (восприятие, внимание, мышление, память, воображение, речь, эмоции). В развивающих играх даются задания на развитие наглядно-образного и словесно-логического мышления (разрезные картинки, сюжетные картинки), эмоциональной сферы (расширение представлений об

эмоциях: радость. Грусть, злость, удивление, страх, спокойствие), памяти, внимания, воображения, пространственной ориентировки (графические диктанты, рисунки по клеточкам) и саморегуляции.

**Задачи психологического курса для детей 5-6 лет:**

1. создавать условия для формирования элементов произвольности психических процессов у детей во всех видах деятельности.
2. Поддерживать и создавать условия для развития творческого потенциала ребенка.
3. Побуждать детей к проявлению инициативы и самостоятельности мышления во всех видах деятельности.
4. Способствовать самопознанию ребенка.
5. Развивать саморегуляцию эмоциональных реакций.
6. Совершенствовать коммуникативные навыки дошкольников, развивать совместную деятельность детей.
7. организовывать совместную деятельность с целью развития навыков сотрудничества.

**Возрастные особенности детей 5-6 лет:**

<b>Показатели</b>	<b>Нормативы</b>
Ведущая потребность	Потребность в общении
Ведущая функция	Воображение
Игровая деятельность	Усложнение игровых замыслов, длительные игровые объединения.
Отношения со взрослыми	Внеситуативно-деловое + внеситуативно-личностное: взрослый – источник информации, собеседник.

Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: углубление интереса как к партнеру по играм, предпочтении в общении.
Эмоции	Преобладание ровного оптимистичного настроения.
Способ познания	Общение со взрослым, сверстником, самостоятельная деятельность, экспериментирование
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые, нравственные нормы.
Восприятие	Знания о предметах и их свойствах расширяются (восприятие времени, пространства), организуются в систему и используются в различных видах деятельности.
Внимание	Начало формирования произвольного внимания. Удерживает внимание 15-20 мин. Объем внимание 8-10 предметов.

Память	Развитие целенаправленного запоминания. Объем памяти 5-7 предметов из 10, 3-4 действия.
Мышление	Наглядно-образное, начало формирования логического мышления.
Воображение	Развитие творческого воображения.
Условия успешности	Собственный широкий кругозор, хорошо развитая речь
Новообразования возраста	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Планирующая функция речи.</li> <li>2. предвосхищение результата деятельности.</li> <li>3. Начало формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические).</li> </ol>

Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Цветик-семицветик» детей 5 – 6 лет.

Неделя	Тема	Цели и задачи	Наименование форм работы и упражнений
Октябрь			
1 неделя	<b>Знакомство</b>	<p>1.Познакомить детей друг с другом, сплотить группу.</p> <p>2.Развивать невербальное и вербальное общение.</p> <p>3.Снять телесное и эмоциональное напряжение.</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>игры:</i> «Клубочек имён», «Паровозик имён», «Мостик дружбы»;</p> <p>- <i>упражнения:</i> «Искра», «Я – сказочный герой»;</p> <p>- <i>релаксация</i> «Цветок дружбы»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</p> <p>- <i>рисование</i> цветов;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Эстафета дружбы».</p>



<p>2 неделя</p>	<p><b>Наша группа.</b> <b>Что мы умеем</b></p>	<p>1.Продолжать знакомить детей друг с другом, делать группу сплочённой, обогащать знания детей друг о друге.</p> <p>2.Способствовать осознанию ребёнком своих положительных качеств; совершенствовать умение выступать перед группой.</p> <p>3. Развивать вербальное и невербальное общение.</p> <p>4.Формировать отношения доверия, умение сотрудничать.</p> <p>5.Снять телесное и эмоциональное напряжение.</p> <p>6.Развивать внимание, память, мышление, воображение.</p> <p>7.Развивать мелкую и общую</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>игры:</i> «Делай как я», «Присядьте те, кто...»;</p> <p>- <i>беседа;</i></p> <p>- <i>упражнения:</i> «Найди отличия», «Помоги другу, или самая дружная пара», «Я хочу подружиться...», «Совместное рисование»;</p> <p>- <i>беседа-релаксация</i> «Каким я буду, когда вырасту?»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «В гости»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Доброе животное».</p>
---------------------	--	--	--

<p>3 неделя</p>	<p><b>Правила поведения на занятиях</b></p>	<p>1.Познакомить детей с правилами поведения группе.</p> <p>2.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>игры:</i> «Подарок», «Кто кем будет»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Замок»;</p> <p>- <i>задания:</i> «Дорисуй ключик»,</p>
		<p>3.Развивать внимание, память, наглядно-образное и словесно-логическое мышление.</p> <p>4.Развивать мелкую и общую моторику.</p> <p>5.Снятие эмоционального и телесного напряжения.</p>	<p>«Ключик»;</p> <p><i>упражнения</i> «Доброе тепло».</p>

<p>4 неделя</p>	<p><b>Страна</b> <b>«ПСИХОЛОГИЯ»</b></p>	<p>1.Познакомить детей друг с другом, сплотить группу.</p> <p>2.Развивать невербальное и вербальное общение.</p> <p>3.Снять телесное и эмоциональное напряжение.</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>игры:</i> «Горячо - холодно»; «Болото», «Присядьте те, кто...», «Театр Настроения», «Топ-хлоп»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Помощники»;</p> <p>- <i>задания:</i> «Коврик», «Раскрась коврик», «Логический квадрат»;</p> <p>- <i>ритуал прощания.</i></p>
<p>Ноябрь</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Радость. Грусть</b></p>	<p>1.Познакомить детей с чувством радости, грусти.</p> <p>2.Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3.Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок. (Ребёнок имеет право на любую эмоцию, которая помогает ему обогатить собственный жизненный опыт).</p> <p>4.Учить детей выражать чувство радости в рисунке.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>динамическая пауза</i> «Путешествие в лес»;</p> <p>- <i>задания:</i> «Ягоды», «Сказочные персонажи», «Весёлый - грустный», «Моя радость», «Гусеница»;</p> <p>- <i>беседа</i> по пиктограмме «Радость», «Грусть»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</p> <p>- <i>игра</i> «Будь внимателен»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».</p>
---------------------	-------------------------------	--	---

<p>2 неделя</p>	<p><b>Гнев</b></p>	<p>1.Познакомить детей с чувством гнева.</p> <p>2.Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3.Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершённое действие или поступок. (Ребёнок</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>сказка</i>;</p> <p>- <i>беседа</i> по пиктограмме «Гнев»;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Избавление от гнева»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Помиримся»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Мой гнев», «Сказочные герои»;</p>
---------------------	--------------------	--	---

		<p>имеет право на любую эмоцию, которая помогает ему обогатить собственный жизненный опыт).</p> <p>4. Учить детей выражать чувство гнева в рисунке.</p>	<p>- подвижная игра «Дракон кусает свой хвост»;</p> <p>- ритуал прощания «Страна Настроений».</p>
--	--	---	---

<p>3 неделя</p>	<p><b>Удивление</b></p>	<p>1.Познакомить детей с чувством удивления.</p> <p>2.Обучить различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3.Формировать навыки адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок.</p> <p>4.Учить детей выражать чувство удивления на рисунке.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</li> <li>- <i>сказка</i>;</li> <li>- <i>беседа</i> по пиктограмме «Удивление»;</li> <li>- <i>упражнение</i> «Удивительные запахи»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Удивительно»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Моё удивление», «Настроение сказочного героя»;</li> <li>- <i>подвижная игра</i> «Есть или нет?»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».</li> </ul>
---------------------	-------------------------	--	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>Испуг</b></p>	<p>1.Познакомить детей с эмоцией испуг.</p> <p>2.Учить детей узнавать эмоцию испуг по его проявлениям. 3.Развивать умение справляться с чувством страха.</p> <p>4.Учить детей выражать чувство страха в рисунке.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>сказка</i>;</p> <p>- <i>беседа</i> по пиктограмме «Испуг»;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Страшные звуки», «У страха глаза велики»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Храбрые моряки»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Мои страхи», «Страшно весёлая история»;</p> <p>- <i>игра</i> «Я страшилок не боюсь, в кого хочешь превращусь»</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».</p>
<p>Декабрь</p>			



<p>1 неделя</p>	<p><b>Спокойствие</b></p>	<p>1. Познакомить детей с чувством спокойствия.</p> <p>2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Формирование навыков адекватного эмоционального</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>беседа</i> по пиктограмме «Спокойствие»;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Медвежата в берлоге», «Спокойные игрушки»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Спокойные цветки»;</p>
---------------------	---------------------------	---	--

		<p>реагирования на совершённое действие или поступок. (Ребёнок имеет право на любую эмоцию, которая помогает ему обогатить собственный жизненный опыт).</p> <p>4.Снятие эмоционального напряжения.</p>	<p>- задания: «Спокойная картина», «Моё спокойствие», «Спокойные вещи»;</p> <p>- ритуал прощания «Страна Настроений».</p>
--	--	--	---

<p>2 неделя</p>	<p><b>Словарик эмоций</b></p>	<p>1.Закрепление и обобщение знаний о чувствах радости, грусти, гнева, удивления, испуга, спокойствия.</p> <p>2.Развитие способности понимать и выражать эмоциональное состояние другого человека.</p> <p>3.Обогащение и активизация словаря детей за счёт слов, обозначающих различные эмоции, чувства, настроение, их оттенки.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Страна Настроений»;</p> <p>- <i>сказка-задание</i> «Азбука настроений»;</p> <p>- <i>упражнения</i>: «Остров настроений»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Прогулка»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Моё настроение», «Нарисуй эмоции», «Угадай музыкальное настроение»;</p> <p>- <i>игра</i> «Кубик настроений», «Азбука эмоций», «Что изменилось?»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i> «Страна Настроений».</p>
---------------------	-----------------------------------	--	--

<p>3 неделя</p>	<p><b>Страна</b> <b>Вообразилля</b></p>	<p>1.Развивать фантазию и воображение при сравнительном восприятии музыкальных и поэтических произведений. 2.Развивать невербальное и вербальное общение. 3.Формировать интерес к творческим играм.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Мяч»; - <i>задания:</i> «Загадочное послание», «Оживи фигурку», «Нелепица»; - <i>игры:</i> «Средства передвижения», «Чудо-дерево», «Волшебные камешки», «Несуществующее животное»; - <i>сказка;</i> - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Маланья»; - <i>моделирование;</i> - <i>ритуал прощания.</i></p>
---------------------	---	---	---

<p>4 неделя</p>	<p><b>В гостях у сказки</b></p>	<p>1.Развивать воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность.</p> <p>2.Закрепить знание содержания сказок.</p> <p>3.Развивать творческое мышление.</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>беседа;</i></p> <p>- <i>игры:</i> «Волшебный башмачок», «Волшебные слова»;</p> <p>- <i>подвижная игра:</i> «Дровосек», «Салки»;</p> <p>- <i>задания:</i> «Страшила», «Пуганица», «Лабиринт»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i></p>
			<p>«Дружба»;</p> <p>- <i>психогимнастика;</i></p> <p>- <i>ритуал прощания.</i></p>
<p>Январь</p>			

<p>2 неделя</p>	<p><b>Этикет.</b> <b>Внешний вид</b></p>	<p>1.Познакомить детей с правилами личной гигиены.</p> <p>2. Сформировать представления о внешнем виде культурного и опрятного человека и желание выполнять правила личной гигиены.</p> <p>3.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p> <p>4.Развивать логические операции посредством речевого общения: внимание (концентрацию, переключение), память. 5.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства.</p>	<p>- <i>приветствие «Этикет»;</i></p> <p>- <i>беседа о культуре внешнего вида;</i></p> <p>- <i>физкультминутка;</i></p> <p>- <i>задания: «Шнуровка», «Какая тень лишняя», «Зеркало», «Помоги найти ботинок»;</i></p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика «У Петинной сестрицы»;</i></p> <p>- <i>игра «Правильно – не правильно»;</i></p> <p>- <i>ритуал прощания.</i></p>
---------------------	--	---	--

<p>3 неделя</p>	<p><b>Этикет.</b> <b>Правила</b> <b>поведения</b> <b>в</b> <b>общественных</b> <b>местах</b></p>	<p>1.Познакомить детей с общественным этикетом.</p> <p>2.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p> <p>3.Развивать слуховое и зрительное внимание(устойчивость, распределение), слуховую память, мышление, тонкую и общую моторику.</p> <p>4.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Этикет»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Пассажирский транспорт», «Займи правильное место»</p> <p>- <i>беседа</i> «Правила поведения в автобусе»;</p> <p>- <i>сценки</i> «на улице», «в театре»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Займи правильное место», «Доктор», «В магазине»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Магазин»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	--	---	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>Столовый этикет</b></p>	<p>1.Познакомить детей со столовым этикетом.</p> <p>2.Сформировать представления о культуре поведения за столом и желание следовать столовому этикету.</p> <p>3.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие «Этикет»;</i></li> <li>- <i>подвижная игра «Съедобное – несъедобное»;</i></li> <li>- <i>беседа «Культура поведения за столом»;</i></li> <li>- <i>упражнение «За столом»;</i></li> <li>- <i>задания: «Склеим разбитую тарелку блюдо»;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i></li> </ul>
---------------------	-----------------------------------	---	--



		<p>4.Развивать логические операции посредством речевого общения: 5.Развивать внимание (концентрацию, переключение), память.</p> <p>6.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.</p>	<p>«Приготовили обед»;</p> <p>- <i>физкультминутка</i> «Правильно – не правильно»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>».</p>
Февраль			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Подарочный этикет</b></p>	<p>1.Познакомить детей с подарочным этикетом. 2.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения. 3.Развивать слуховое и зрительное внимание (устойчивость), зрительную память, мышление (умозаключения, обобщения), воображение, тонкую и общую моторику. 4.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Этикет»; - <i>беседа</i> «Как дарить и принимать подарки?»; - <i>релаксация</i> «Подарок»; - <i>игра</i> «Подарок»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «Подарки»; - <i>задания</i>: «Лабиринт», «Что за подарок?», «Разложи подарки»; - <i>физкультминутка</i> «Настроение»; - <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	-------------------------------------	--	--

<p>2 неделя</p>	<p><b>Гостевой этикет</b></p>	<p>1.Познакомить детей с гостевым этикетом.</p> <p>2.Закрепить представления о культуре внешнего вида и навыки правильного поведения за столом.</p> <p>3.Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого общения.</p> <p>4.Развивать слуховое и зрительное внимание (устойчивость), слуховую память, мышление, тонкую и общую моторику.</p> <p>5.Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Этикет»;</p> <p>- <i>беседа</i> «Как ходить в гости?», «Как принимать гостей?»;</p> <p>- <i>подвижные игры</i> «День и ночь», «Правильно или неправильно?»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Комплименты», «Что с друзьями найдём на чердаке?»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i>;</p> <p>- <i>задания</i>: «Наведи порядок на полках», «Мишка ждёт гостей»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	-------------------------------	---	---

<p>3 неделя</p>	<p><b>Защитники отчества</b></p>	<p>1. Воспитывать любовь и уважение к отцу, дедушке, дяде. 2. Продолжать знакомить детей с</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Рукопожатие»; - <i>беседа</i> «23 февраля»;</p>
		<p>праздником 23 февраля. 3. Расширить и уточнить словарь детей по теме «Мужские профессии».</p>	<p>- <i>фотовыставка</i>; - <i>игра с мячом</i> «Профессии»; - <i>двигательное упражнение</i> «Товарищ командир»;- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Замок»; - <i>задания</i>: «План», «Что нужно для ремонта?», «Найди лишний транспорт», - <i>подвижная игра</i> «Разведчики»; - <i>ритуал прощания</i>.</p>

<p>4 неделя</p>	<p><b>Волшебные средства понимания</b></p>	<p>1. Сплотить группу. 2. Развивать вербальное и невербальное общение. 3. Формировать отношения доверия, умения сотрудничать.</p>	<p>- <i>приветствие</i> «Давай поздороваемся»; - <i>подвижные игры</i> «Подмигалы», «Запретное движение»; - <i>игры</i>: «Знакомство», «Угадай жест», «Объясни без слов»; - <i>пальчиковая гимнастика</i> «В гости»; - <i>задания</i>: «Нарисуй эмоции», «Логический квадрат», «Сложи картинку», «Дорисуй рисунок»; - <i>ритуал прощания</i> «Искра».</p>
<p>Март</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Машины помощники</b></p>	<p>1. Воспитывать любовь и уважение к маме, бабушке, тёте.</p> <p>2. Расширить и уточнить словарь детей по теме «Женские профессии».</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Весенняя капель»;</li> <li>- <i>беседы</i>: «День 8 марта», по сказке;</li> <li>- <i>фотовыставка</i>;</li> <li>- <i>сказка</i> «Про маму»;</li> <li>- <i>танец</i> «Стирка»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Помощники»;</li> <li>- <i>задания</i>: «Подарок для мамы», «Лабиринт», «Наведём порядок», «Мамино солнышко»;</li> <li>- <i>физкультминутка</i></li> </ul> <p>«Машины помощники»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
---------------------	------------------------------------	--	---

<p>2 неделя</p>	<p><b>Я и моя семья</b></p>	<p>1. Воспитывать любовь и уважение к семье.</p> <p>2. Расширить представление детей</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>ребус;</i></p> <p>- <i>игры: «Семья», «Верно -</i></p>
---------------------	-----------------------------	--	---

		<p>о семье, об обязанностях членов семьи.</p> <p>3.Развить слуховое и зрительное внимание, зрительную память, мышление, речь, воображение, общую и мелкую моторику, зрительно-двигательную координацию.</p> <p>4.Развивать вербальное и невербальное общение, умение действовать по правилам.</p>	<p>неверно», «Ассоциации»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>фотовыставка;</i></li> <li>- <i>беседа «О семье», анализ сказки;</i></li> <li>- <i>сказка «Сон»;</i></li> <li>- <i>подвижная игра «Заячья семья»;</i></li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика «Дружная семейка»;</i></li> <li>- <i>задания: «Прятки», «Домик»;</i></li> <li>- <i>ритуал прощания.</i></li> </ul>
--	--	---	--



<p>3 неделя</p>	<p><b>Я и мои друзья</b></p>	<p>1.Расширить и углубить представления детей о доброжелательном отношении к окружающим его людям.</p> <p>2.Раскрыть значимость моральной поддержки друзей.</p> <p>3.Воспитывать доброе отношение детей друг к другу.</p>	<p>- <i>приветствие</i>;</p> <p>- <i>беседа</i> «Настоящий друг»;</p> <p>- <i>задания</i>: «Вместе с другом», «Найди друга», «В гости», «Рыбалка»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i> «Дружба»;</p> <p>- <i>подвижная игра</i> «Я змея...», «Если нравится тебе»;</p> <p>- <i>игры</i>: «Угадай настроение», «Комплименты»;</p> <p>- <i>ритуал прощания</i>.</p>
---------------------	------------------------------	---	--

<p>4 неделя</p>	<p><b>Я и моё имя</b></p>	<p>1.Идентификация ребёнка со своим именем.</p> <p>2.Формирование позитивного отношения ребёнка к своему Я.</p> <p>3.Стимулирование творческого самовыражения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>приветствие</i> «Ласковые имена»;</li> <li>- <i>сказка</i> «Разноцветные имена»;</li> <li>- <i>беседа</i> по сказке;</li> <li>- <i>задания</i>: «Какое моё имя», «Зашифрованное имя», «Внимание! Внимание!»;</li> <li>- <i>творческая мастерская</i> «Наши имена»;</li> <li>- <i>пальчиковая гимнастика</i>;</li> <li>- <i>подвижная игра</i> «Кто позвал?», «Не прослушай своё имя»;</li> <li>- <i>ритуал прощания</i>.</li> </ul>
<p>Май</p>			

<p>1 неделя</p>	<p><b>Кто такой «Я»?</b> <b>Черты характера</b></p>	<p>1.Формировать умения различать индивидуальные особенности своей внешности.</p> <p>2.Развитие представлений о себе, качествах своего характера.</p>	<p>- <i>приветствие;</i></p> <p>- <i>задания:</i> «Мой портрет», «Угадай кто это?», «Пуганица»;</p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика</i></p> <p>«Смелый капитан»;</p> <p>- <i>игры:</i> «Зеркало», «Сказочные герои», «Какой я?»,</p>
			<p>«Противоположности»;</p> <p>- <i>ритуал прощания.</i></p>

<p>2 неделя</p>	<p><b>Я особенный</b></p>	<p>1. Способствовать осознанию ребёнком своих положительных качеств; самовыражению, совершенствовать умение выступать перед группой.</p> <p>2. Учить детей понимать себя, свои желания, чувства, положительные качества.</p> <p>3. Развивать самосознание.</p> <p>4. Развивать вербальное и невербальное общение.</p> <p>5. Формировать отношения доверия, умение сотрудничать.</p> <p>6. Снять эмоциональное и телесное напряжение.</p>	<p>- <i>приветствие «Эхо»;</i></p> <p>- <i>беседа с Незнайкой;</i></p> <p>- <i>задания: «Ласковое имя», «Игрушки» «Кто лишний?»;</i></p> <p>- <i>игры: «Кто позвал?», «Волшебный стул», «Люди к людям»;</i></p> <p>- <i>пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков»;</i></p> <p>- <i>медитативное упражнение «Волшебный цветок»;</i></p> <p>- <i>коллективная работа «Волшебное дерево»;</i></p> <p>- <i>ритуал прощания.</i></p>
---------------------	---------------------------	--	--

**Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий по программе «Приключения будущих первоклассников»**

детей 6 – 7 лет.

<b>Неделя</b>	<b>Тема</b>	<b>Цели и задачи</b>
<b>Октябрь</b>		
1 неделя	<b>Создание «Лесной школы»</b>	Сказки для дошкольной адаптации.
2 неделя	<b>Букет для учителя</b>	Сказки для дошкольной адаптации.
3 неделя	<b>Смешные страхи</b>	Сказки для дошкольной адаптации.
4 неделя	<b>Игры в школе</b>	Сказки для дошкольной адаптации.
<b>Ноябрь</b>		
1 неделя	<b>Школьные правила</b>	Сказки для дошкольной адаптации.
2 неделя	<b>Собирание портфеля</b>	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.

3 неделя	<b>Белочкин сон</b>	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
4 неделя	<b>Госпожа Аккуратность</b>	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
Декабрь		
1 неделя	<b>Жадность</b>	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
2 неделя	<b>Волшебное яблоко (воровство)</b>	Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды.
3 неделя	<b>Домашние задания</b>	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
4 неделя	<b>Школьные оценки</b>	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
Январь		
2 неделя	<b>Ленивец</b>	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
3 неделя	<b>Списывание</b>	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.

4 неделя	<b>Подсказка</b>	Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям.
Февраль		
1 неделя	<b>Обманный отдых</b>	Сказки о здоровье, в том числе психическом.
2 неделя	<b>Бабушкин помощник</b>	Сказки о здоровье, в том числе психическом.
3 неделя	<b>Прививка</b>	Сказки о здоровье, в том числе психическом.
4 неделя	<b>Больной друг</b>	Сказки о здоровье, в том числе психическом.
Март		
1 неделя	<b>Ябеда</b>	Сказки о школьных конфликтах.
2 неделя	<b>Шапка невидимка (демонстративное поведение)</b>	Сказки о школьных конфликтах.

3 неделя	<b>Задача для Лисёнка (ложь)</b>	Сказки о школьных конфликтах.
4 неделя	<b>Спорщик</b>	Сказки о школьных конфликтах.
Апрель		
1 неделя	<b>Обида</b>	Сказки о школьных конфликтах.
2 неделя	<b>Хвосты (межгрупповые конфликты)</b>	Сказки о школьных конфликтах.
3 неделя	<b>Грубые слова</b>	Сказки о школьных конфликтах.
4 неделя	<b>Дружная страна (межполовые конфликты)</b>	Сказки о школьных конфликтах.



**Календарно-тематическое планирование на облегчение адаптационного периода у детей раннего возраста через создание эмоционально комфортных условий пребывания в детском саду и предотвращение причин психосоматических заболеваний**

**«Адаптация»**

<b>Тема</b>	<b>Цель</b>	<b>Содержание непосредственной образовательной деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
«Божья коровка»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание положительного эмоционального настроения в группе.</li> <li>2. Развитие умения действовать соответственно правилам игры.</li> <li>3. Развитие координации движений, общей и мелкой моторики, ориентация в собственном теле.</li> <li>4. Развитие зрительного восприятия (цвета, формы, размера предметов).</li> <li>5. Развитие внимания, речи, воображения.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Рассматривание божьей коровки</li> <li>3. Игра «Поймай божью коровку»</li> <li>4. Пальчиковая гимнастика «Божья коровка»</li> <li>5. Дыхательное упражнение «Согреем божью коровку»</li> <li>6. Подвижная игра «Божья коровка и ветер»</li> </ol>	1 неделя октября

		<p>7. Упражнение «Большой-маленький»</p> <p>8. Рисование пальчиками</p>	
«Листопад»	<p>1.Создание атмосферы эмоциональной безопасности.</p> <p>2.Снятие эмоционального и мышечного напряжения .</p> <p>3.Снятие импульсивности, повышенной двигательной активности.</p> <p>4.Развитие умения двигаться в одном ритме с другими детьми, подстраиваться под их темп.</p> <p>5. Развитие слухового внимания, произвольности, быстроты реакции.</p> <p>6. Развитие речи, воображения, творческих способностей.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Упражнение «Прогулка в осенний лес»</p> <p>3. Игра «Солнышко и дождик»</p> <p>4. Двигательное упражнение «Листья летят»</p> <p>5. Рисование</p> <p>6. Ритуал прощания</p>	<p>2 неделя октября</p>

«Мячик»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сплочение группы, развитие умения взаимодействовать со сверстниками.</li> <li>2. Повышение эмоционального тонуса.</li> <li>3. Развитие чувства ритма, координации движений.</li> <li>4. Развитие ориентации в пространстве.</li> <li>5. Обучение отражению в речи своего местонахождения, местонахождения других детей, предметов.</li> <li>6. Развитие зрительного и тактильного восприятия, речи и воображения.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Рассматривание мяча, определение формы, цвета, размера.</li> <li>3. Стихотворение «Мой весёлый звонкий мяч»</li> <li>4. Подвижная игра «Мячики»</li> <li>5. Игра «Найди мяч»</li> <li>6. Упражнение «Волшебный мешочек»</li> <li>7. Ритуал прощания</li> </ol>	3 неделя октября
«Прогулка осенний лес»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сплочение группы, развитие эмпатии.</li> <li>2. Развитие слухового внимания, произвольности, способности быстро реагировать на инструкцию.</li> <li>3. Снижение излишней двигательной активности.</li> <li>4. Обучение различению цветов, соотнесению предметов по цвету.</li> <li>5. Развитие пространственных представлений, умения</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Рассматривание картины «Осенний лес»</li> <li>3. Подвижная игра «По ровненькой дорожке»</li> <li>4. Упражнение «Найди ёжика»</li> <li>5. Стихотворение «Что ты, ёж, такой колючий»</li> </ol>	4 неделя октября

	<p>отображать в речи с помощью предлогов (на, под, в, за, ...) местонахождение вещей.</p> <p>6. Развитие общей моторики.</p> <p>7. Развитие памяти, речи и воображения.</p>	<p>6. Подвижная игра «Ёж и лиса»</p> <p>7. Упражнение «Классификация»</p> <p>8. Подвижная игра «Ёжик»</p> <p>9. Ритуал прощания</p>	
«Весёлый Петрушка»	<p>1. Развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей, с правилами игры, с ритмом стиха.</p> <p>2. Закрепление знаний детей о принадлежности к полу (девочка-мальчик).</p> <p>3. Закрепление пространственных представлений.</p> <p>4. Развитие общей и мелкой моторики.</p> <p>5. Развитие восприятия, речи и воображения.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Знакомство с Петрушкой</p> <p>3. Подвижная игра «Паровоз»</p> <p>4. Игра «Где же ваши ручки»</p> <p>5. Упражнение «Билетики»</p> <p>6. Подвижная игра «Карусели»</p> <p>7. Потешка с движениями</p> <p>8. Ритуал прощания</p>	1 неделя ноября
«Мячики»	<p>1. Развитие коммуникативных навыков (учить устанавливать контакт друг с другом, действовать согласованно, подстраиваться к темпу движений</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Рассматривание мячей: большого и маленького</p>	2 неделя ноября

	<p>партнера).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Снятие эмоционального и мышечного напряжения.</li> <li>3. Развитие умения согласовывать свои действия с ритмом и текстом стиха.</li> <li>4. Развитие ориентации в своем теле.</li> <li>5. Развитие общей и мелкой моторики.</li> <li>6. Развитие зрительного восприятия, речи и воображения.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Подвижная игра «Мячики»</li> <li>4. Релаксация «Ветерок»</li> <li>5. Потешка с движениями «Друг веселый, мячик мой»</li> <li>6. Подвижная игра в паре</li> <li>7. Рисование «Мячи»</li> <li>8. Ритуал прощания</li> </ol>	
«Мыльные пузыри»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Снятие эмоционального напряжения и агрессии.</li> <li>2. Снижение излишней двигательной активности, импульсивности.</li> <li>3. Обучение детей установлению контакта друг с другом, сплочение группы.</li> <li>4. Развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики.</li> <li>5. Развитие внимания, речи, воображения.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Наблюдение за мыльными пузырями</li> <li>3. Пальчиковая гимнастика «Ладушки-ладошки»</li> <li>4. Малоподвижная игра «Надувайся, пузырь»</li> <li>5. Игра «Пузыри в баночке»</li> <li>6. Игра «Громко – лети, тихо – лежи»</li> <li>7. Игры с мячом в паре</li> </ol>	3 неделя ноября

		8. Ритуал прощания	
«Мишка»	<p>1. Сплочение группы, развитие эмпатии.</p> <p>2. Снятие эмоционального и мышечного напряжения, тревожности.</p> <p>3. Развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей, с ритмом стиха, с правилами игры.</p> <p>4. Развитие координации движений. Общей и мелкой моторики.</p> <p>5. Развитие внимания, речи, воображения.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Знакомство с медвежонком.</p> <p>3. Подвижная игра «Разбуди Мишку»</p> <p>4. Пальчиковая гимнастика «Как под горкой»</p> <p>5. Слушание пения птиц</p> <p>6. Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>7. Рисование «Мед для медведя»</p> <p>8. Ритуал прощания</p>	<p>4 неделя ноября</p>

«Колобок»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сплочение группы, развитие эмпатии, обучение детей навыкам сотрудничества.</li> <li>2. Снятие страхов перед сказочными героями.</li> <li>3. Развитие общей и мелкой моторики, координации движений.</li> <li>4. Развитие восприятия.</li> <li>5. Развитие пространственных представлений.</li> <li>6. Развитие внимания, речи и воображения.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Инсценирование сказки «Колобок»</li> <li>3. Упражнение «Накорми зайчика»</li> <li>4. Физкультминутка «Лесная тропинка»</li> <li>5. Игра «Прятки»</li> <li>6. Упражнение «Волшебный мешочек»</li> <li>7. Пальчиковая гимнастика «Пальчик о пальчик»</li> <li>8. Подвижная игра «Колобок»</li> <li>9. Ритуал прощания</li> </ol>	1 неделя декабря
«Мишка»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сплочение группы, развитие эмпатии.</li> <li>2. Снятие эмоционального и мышечного напряжения, тревожности.</li> <li>3. Развитие умения согласовывать свои действия с действиями других детей, с ритмом стиха, с правилами игры.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приветствие</li> <li>2. Знакомство с медвежонком.</li> <li>3. Подвижная игра «Разбуди Мишку»</li> <li>4. Пальчиковая гимнастика «Как под горкой»</li> <li>5. Слушание пения птиц</li> </ol>	2 неделя декабря

	<p>4. Развитие координации движений. Общей и мелкой моторики.</p> <p>5. Развитие внимания, речи, воображения.</p>	<p>6. Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>7. Рисование «Мед для медведя»</p> <p>8. Ритуал прощания</p>	
«Зайка»	<p>1. Создание положительного эмоционального настроения в группе.</p> <p>2. Развитие умения подражать движениям взрослого.</p> <p>3. Развитие координации движений, общей и мелкой моторики.</p> <p>4. Развитие умений познакомиться с правилами игры, отработка скорости реакции.</p> <p>5. Снижение излишней двигательной активности, импульсивности.</p> <p>6. Развитие тактильного восприятия, внимания, речи и воображения.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Пальчиковая гимнастика «Зайка»</p> <p>3. Потешка с движениями</p> <p>4. Подвижная игра «Лиса и зайчик»</p> <p>5. Упражнение «Волшебный мешочек»</p> <p>6. Ритуал прощания</p>	3 неделя декабря
«Новый год»	<p>1. Создание положительного эмоционального настроения в группе.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Знакомство с дедом Морозом</p>	4 неделя



	<p>2. Отработка умения согласовывать свои движения с движениями других детей, с ритмом и текстом песни.</p> <p>3. Отработка быстроты реакции.</p> <p>4. Развитие общей и мелкой моторики, ориентации в собственном теле.</p> <p>5. Развитие тактильного восприятия, внимания, речи и воображения.</p>	<p>3. Игра «Какая ель»</p> <p>4. Игра «Заморожу»</p> <p>5. Дыхательное упражнение «Погреем пальчики»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Пальчики у нас попляшут»</p> <p>7. Игра «Угадай на ощупь»</p> <p>8. Рисование «Игрушки на ёлочке»</p>	<p>декабря</p>
--	---	--	----------------